



2012-04-01

Lyckat VM-läger

Landslagslägret i Schweiz som avslutades på söndagen blev mycket lyckat. "Många trötta ben men inga skador. Vi har lärt oss en hel del om terrängen" sade förbundskaptenen Håkan Carlsson som varit ansvarig. Lägret avslutades med en träningsstävling där Helena Jansson besegrade Simone Niggli.

Schweiz står som VM-värd i juli och löparna kommer att mötas av olika typer av terräng. På landslagets VM läget i Schweiz den gångna veckan har de tränat i Mittellandterräng, den terrängtyp som kommer att bjudas i stafett och långdistans.

-Terrängen är inte alls som hemma i Sverige, det är mycket bokskog och en annan typ av markvegetation med björnbärssnår. Under veckan tycker jag att vi har fått en riktigt bra bild av hur det kommer att se ut. Vi har också haft bra kartor under hela lägret, sade Carlsson.

-Just nu är björnbärssnåren inte så höga, mellan 20 och 30 centimeter, men i sommar kommer de att vara uppåt en meter så det ska man helst undvika. Under veckan har vi också haft fokus på att lära oss kartritarens tolkning av terrängen. Exempelvis björnbärssnåren är inritade med stående gröna streck på kartorna, fortsatte Carlsson.

Medeldistansen under VM går i Jurabergen som erbjuder en annan terrängtyp och sprinttävlingarna avgörs inne i Lausanne.

Lägret i Schweiz avslutades med träningsstävlingar. Bland damerna vann Helena Jansson en dryg halvminut för Simone Niggli. Ner till trean Tove Alexandersson var den över fem minuter.

-Kul för Helena att få vinna, hon och Simone satte verkligen världs nivå på tävlingen, sade Carlsson.

Herrtävlingen vanns av Daniel Hubmann, bäste svensk blev Anders Holmberg på tredje plats.



-Jag är nöjd med resultaten är på herrsidan. Man ska tänka på att de schweiziska stjärnorna hade betydligt piggare ben än våra löpare. Vårt lag har en veckas träningsläger i kroppen och schweizarna har bara varit med på några pass, avslutar en nöjd Håkan Carlsson.

Resultat från tävlingarna [publiceras här](#)

Foto: Peter Holgersson / Runpix