



2012-04-05

Paula - en av våra Unga Ledare

Det gäller att ta väl hand om alla nybörjare inom orienteringen, det vet Paula Jungbjer, 18, från Göteborg. Hon är en av 29 unga orienteringsledare som utbildats i vinter.

- Vi har haft jättekul och det har verkligen varit givande. Dessutom ska vi hjälpa till att tvätta bort den tontstämpel orientering lätt kan få i skolan, säger hon entusiastiskt.

Paula Jungbjer som representerar Göteborg Majomas OK är en av de ungdomar som fått utbildning inom orienteringsförbundets regi, O-Ringen Academy. Hon och kompiserna Malin Hedberg från Lerums OK har varit med på tre träffar för Unga Ledare under vintern.

- Det har varit mycket givande, säger hon. Vi har fått många nya kompisar och kunnat bolla olika idéer mellan varandra. Jag hade hört av andra att det var en bra utbildning och det har det verkligen varit.

- Vi har fått lära oss att prata med barn på rätt sätt. Vi har själva fått genomföra träningar som vi ska ha med barnen och det handlar väldigt mycket om att leka. En träning med de yngre ska vara mer lek än träning, man ska hela tiden ha roligt, säger Paula.

Deltagarna har under vintern träffats i Nässjö, Stockholm och Hallsberg.

Alla deltagare genomför ett projekt på hemmaplan som ska redovisas under avslutningen av utbildningen som sker i samband med O-Ringen i Halmstad i juli.

- Malin och jag har valt att ha tre extra träffar med ett gäng 13-åringar, de är 17 stycken, som annars träffas på GOF-träningarna. (Göteborgs orienteringsförbund). Vi ska se till att alla lär känna varandra och har roligt.

Paula har starka åsikter om hur orienteringen ska kunna vinna mark i konkurrens med andra sporter. Hon tycker det är lätt hänt att orientering får en tontstämpel på skolgymnastiken.

- Det känns så, banorna är tråkigt lagda och ibland letar man efter kontroller som inte finns och det är ju inte speciellt roligt. På min skola har jag hjälpt till att lägga lite roligare banor vilket har varit mycket uppskattat, avslutar hon.

En ny omgång Unga Ledarutbildning drar igång i höst. Mer info kommer på hemsidan och i Skogssport.

GMOK skapades genom dåvarande Göteborgs OK och Majomas IK. Den sammanslagna klubben heter då Göteborg-Majoma OK. Störst i Göteborg, konstigt att det fortfarande felstavas.

Skrevs av Lillen 2012-04-05 kl 14:43

[Anmäl](#)