



2012-04-27

## Nu är Millegård på väg tillbaka

**2010 blev Marcus Millegård VM-femman på långdistans. Sedan dess har en fot ställt till stora problem för Halden-löparen, men i helgen springer 27-åringen medeldistansen vid Silva League i Täby/Vallentuna.**

I helgen är det dags för deltävling tre och fyra i Silva League. Täby och Vallentuna arrangerar och på programmet står lång- och medeldistans.

I startfälten finns en hel rad högtintressanta löpare. Ett namn som inte funnits med i de här sammanhangen under det senaste året är Haldens Marcus Millegård.

Efter femteplatsen vid VM-långdistansen i Trondheim 2010 har han haft stora problem med en fot:

- Jag har opererat ett ledband samt en sena i foten.

Rehabiliteringen går sakta åt rätt håll, men jag är fortfarande svag och instabil i foten. Det är lätt att jag trampar snett, åtminstone när det handlar om löpning på ojämnt underlag, säger Millegård.

Vad har du för mål med helgens tävling?

- Jag kan fortfarande inte springa för fullt, så vi får väl se. Min förhoppning är att jag ska kunna vara tillbaka i bättre slag till O-Ringen. Men den tidsplan som jag har satt upp under den här tiden har jag tvingats göra om flera gånger så det är just en förhoppning, säger Millegård.