

2012-04-28

Favoritsegrar i flack upplandsterräng

De regerande världsmästarna på medeldistans tog hem segrarna på dagens Silva League. Gueorgiou och Jansson var snabbast i den småkuperade skogen utanför Vallentuna.

Den tredje deltävlingen av Silva League stod i stor kontrast till de två första för några veckor sedan. Då mötte löparna kraftigt kuperade berg, kyla och regn, men idag var terrängen typiskt uppländskt flack och solen värmde. Trots detta var det tufft och många löpare tog ut sig rejält.
- Det var det jobbigaste jag gjort på länge! tyckte Emil Granqvist (OK Ravinen) tvåa i H18E.

Vägvalen gick i stort sett rakt på för de flesta löparna och det handlade mest om vem som kunde pressa sig snabbast genom grönområden, kärr och över de öppna småkuperade partier som terrängen bjöd på i Vallentuna några mil norr om Stockholm.
- Terrängen är så snäll att man måste springa det snabbaste man kan, sa Annika Billstam, OK Linné, som blev tvåa i D21E, tre minuter efter segraren Helena Jansson från Leksand.



Helena Jansson, segrare i D21. Foto: Calle Thorell

Dagens tävling var World Ranking Event (WRE) och med detta resultat är det troligt att Jansson återtar förstaplatsen på världsrankinglistan före just Billstam.
- Det var otroligt tufft och man kunde inte vila någon stans, sa en trött Helena efter målgång.

I herrarnas seniorklass var segermarginalen inte lika stor för världsranking-ettan Thierry Gueorgiou när han slog OK Ravinens Gustav Bergman med 33 sekunder. Fransmannen hade lite problem på sin första slinga och låg en minut efter vid varningen men lyckades sedan plocka in försprånget och ta segern före 22-åriga Bergman som nu ligger tvåa i totalsammandraget.
- Jag känner mig stark den här våren, och siktar just nu mot EM i Dalarna där långdistansen är ett av målen. Då är det ungefär lika långt som dagens 18km och jag känner att jag kan vara med och slåss i toppen, sa Gustav Bergman.

På juniorsidan tog Jonathan Aronssons sin första seger i H18E och Johan Högstrand årets andra i H20E. På tjejsidan segrade Frida Sandberg i D18E, trots en del misstag i skogen, även i D20E kunde segraren Elin Månsson kosta på sig ett par misstag och vann med några få sekunder före Rebecka Heinrup, Tullinge SK. Rebecka befäster i och med detta sin totalledning efter tre andraplatser och förklarar vårens framgångar med en bra vinterträning och att hon hittat en trygghet i sin orientering efter ett längre utlandsläger under servintern.



Rebecka Heinrup, Tullinge SK, tvåa i D20 pratar vägval efter målgång. Foto: Calle Thorell

I morgon söndag väntar medeldistans i samma område med flacka och detaljerade höjder. Det blir den fjärde av sju deltävlingar i Silva League och en av de viktiga observationstävlingarna för de som hoppas på en biljett till EM.

Resultat D21E

1. Helena Jansson, 1:04:59
2. Annika Billstam, 1:07:57
3. Lina Strand, 1:08:15

H21E

1. Thierry Gueorgiou, 1:30:12
2. Gustav Bergman, 1:30:45
3. Fredrik Johansson, 1:31:45
3. Philippe Adamski, 1:31:45

D20E

1. Elin Månsson, 1:00:16
2. Rebecka Heinrup, 1:00:18
3. Julia Lauri, 1:00:22

H20E

1. Johan Högstrand, 1:00:10
2. Eskil Kinneberg, 1:00:12
3. Fredrik Eden, 1:00:31

D18E

1. Frida Sandberg, 50:40
2. Moa Leijon Lind, 51:10
3. Malin Leandersson, 51:55

H18E

1. Jonathan Aronsson, 52:00
2. Emil Granqvist, 54:13
3. Jakob Larsson, 54:33
3. Piotr Parfianovic, 54:33

[Fullständiga resultat från dagens tävling finns på arrangörens sida.](#)

[Här kommer den totala sammanställningen att presenteras..](#)

Bra tävlingar men några fel; få toaletter -slut på vätska och brist på sportdryck i skogen.

Skrevs av Valter 2012-04-29 kl 21:51

[Anmäl](#)

Tips till SOFT och arrangemangscoacher. På SM och elitserietävlingar vore det bra om ni la ett krav på arrangören att alla förbjudna områden ska vara märkta med heldragen snitsel. Då skulle vi slippa få en massa diskningssärenden på varje tävling. Tack för mig.

Skrevs av Tor 2012-04-28 kl 23:59

[Anmäl](#)

Det var rättvis gaffling, såg ej att de hade en kortsträcka efter.

Skrevs av Magnus 2012-04-28 kl 22:09

[Anmäl](#)

Grattis Jonte och Julia. Jättekul

Skrevs av maude 2012-04-28 kl 21:44

[Anmäl](#)

Kollade på GPS trackingen ifrån dagens Silva leauge. Vad jag kan se så är det ju inte rättvis gaffling hos D21 E. Skiljer ju på långsträckan samt när de skall ta dessa kontroller igen efter varningen. Så kan man väl ej ha det???

Skrevs av Magnus 2012-04-28 kl 21:18

[Anmäl](#)

Såg att Linnea G blev diskad. Hon sprang också igenom det förbjudna men insåg misstaget och vände tillbaks . Orsak till diskning ?

Skrevs av Per Sundström 2012-04-28 kl 20:24

[Anmäl](#)

På min GPS tracking sprang Annika genom förbjudet område. Det var så uppenbart att jag till och med trodde detta skulle kommuniceras ut av speakern. Och vad händer nu?

Skrevs av Ulf 2012-04-28 kl 20:09

[Anmäl](#)

