



2012-05-06

## 2012 Haldens år i Tiomila

**2012 var definitivt Haldens år i Tiomila. På söndagsmorgonen följde klubbens herrlag upp damernas bedrift från i går och vann den klassiska tävlingen. Faktum är att fyra av de tio Halden-löparna är svenskar. - Det är alltid lika roligt att vinna Tiomila, säger Emil Wingstedt som vann sin femte seger i tävlingen.**

Under natten och förmiddagen har herrarnas Tiomila avgjorts i terrängen runt Kvarn i Östergötland. Och det var stundtals ganska tuffa tag vid stämplingarna på den första sträckan.

En av de absolut största favoriterna, norska Halden, låg dock fem minuter bakom täten efter tre sträckor. Men på den klassiska "Långa natten" (17,5 kilometer) gjorde Vincent Coupat en stark upphämtning och såg till att normmännen åter fick absolut toppkänning.

Ut på den femte sträckan sprang Marcus Millegård för Halden. Millegård var VM-femman på långdistans 2010, men har därefter haft stora problem med en fot:

- För en månad sedan trodde jag inte ens att jag skulle kunna springa här. Jag sprang bra under den första halvan av loppet, men sedan kände jag av foten. Och mot slutet gjorde jag flera småmissar, säger Millegård som skickade ut veteranen Emil Wingstedt som tvåa på den sjätte. 37-årige Wingstedt som avslutat sin individuella mästerskapsatsning håller dock fortfarande mycket hög klass:

- Jag fick till ett i det närmaste perfekt lopp. Grabbarna som sprang före mig hade verkligen skapat ett bra utgångsläge, sa Wingstedt som ledde med två minuter när han kom in till växling.

Ledningen åts dock upp av Kristiansand och det var Hans-Gunnar Omdal i Kristiansand som fick gå ut på slutsträckan med 15 sekunders ledning före Haldens Olav Lundanes.

Lundanes tog ledningen redan tidigt på den 17,7 kilometer långa slutsträckan, och segemarginalen blev till slut hela 3.30 minuter.

- Jag vågade inte tro på seger förrän jag var uppe på den sista kullen. Vi har haft några dåliga stafetter de senaste åren, men nu fick vi verkligen till det. Det är härligt att vara en del av det här laget, jublar Lundanes.

I segerlaget ingick Mats Haldin, Jon Pedersen, Erik Axelsson, Vincent Coupat, Marcus Millegård, Emil Wingstedt, Mattias Karlsson, Magne Daehli, Sören Bobach och Olav Lundanes.

Storfavoriten Kalevan Rasti, Finland med Thierry Gueorgiou på slutsträckan slutade trea.

Bästa svenska lag blev Uppsala-klubben OK Linné som slutade fyra. Noterbart är att det var sju svenska lag bland de tio främsta, men att de tre topplaceringarna togs av utländska klubbar.

Resultaten: 1) Halden, Norge, 650,01, 2) Kristiansand, Norge +3.30, 3) Kalevan Rasti, Finland +5.03, 4) Linné +15.19, 5) Denseln +15,48, 6) Lidingö +16,21, 7) Göteborg-Majoma +17,49, 8) IFK Göteborg +18.20, 9) Södertälje-Nykvarn +18,45, 10) Järla +20,45.

---

Hörrudu "Petig", läs ordentligt! "...Emil Wingstedt som tvåa på den sjätte."

Skrevs av J 2012-05-14 kl 12:40

[Anmäl](#)

Bertil (Per och Sven)>> OK Linné har en idé att man ska ha en anknytning till Uppsala för att tävla för oss. Som ny löpare förväntas du flytta hit om du inte redan har denna anknytning. Det är så vi försöker bygga vårt lag. Något som har fungerat väldigt bra för oss! God sammanhållning är väldigt viktigt i en klubb och god sammanhållning byggs lättast om alla tränar tillsammans... Naturligtvis spelar det oss ingen roll varifrån löparen kommer. Att vi råkar ha "endast svenskar" i vårt herrlag är något andra har "tänkt ut åt oss". Vi har inte själva tänkt den tanken. Jag kan tvärt om säga att de löpare som kommit från andra länder har berikat vår verksamhet och utan dessa skulle vi inte nått de resultat vi har gjort. Se bara våra damlag!

Skrevs av Henrik Boström, ordf. OK Linné 2012-05-09 kl 09:56

[Anmäl](#)

---

Sen när var Millegård först in på sin sträcka? Tror minsann det var Denseln och Erik Ivarsson-Sandberg i ledning efter sträcka 5!

Skrevs av Petig 2012-05-06 kl 22:12

[Anmäl](#)

Grattis Halden och extra grattis till ex sävedalaren Marcus Millegård!!!!

Skrevs av papiraol 2012-05-06 kl 18:27

[Anmäl](#)

---

Lite bilder: <http://www.peterholgersson.se/2012/05/06/herramas-tiomila/>

Skrevs av Peter H 2012-05-06 kl 18:07

[Anmäl](#)

Konstig diskussion om helsvenska lag och blandade lag. Tiomila är en klubbävling och ingen landslagstävling. Bästa klubb vinner så är det bara. Bra och välorganiserade klubbar attraherar duktiga löpare var de än kommer ifrån.

Skrevs av Johan 2012-05-06 kl 17:07

[Anmäl](#)

---

Grattis Halden till de dubbla segrarna! För mig inspirerar dem till att dels träna mer själv dels att jobba mer för att skapa ännu bättre förutsättningar för min svenska klubb att lyckas bättre framöver.

Skrevs av Helsvensk man i Sverige 2012-05-06 kl 16:54

[Anmäl](#)

Ja, man kan lure på varför så många svensker (og andre) utvänder til Norge (les Halden). Men så er det også mange nordmenn spredt ut over de svenske stafettlagene også.

Skrevs av Norsk Tio-entusiast 2012-05-06 kl 16:47

[Anmäl](#)

---

Utanför Uppsala har vi glädje av våra "ickesvenskar"

Skrevs av Bertil 2012-05-06 kl 16:31

[Anmäl](#)

Instämmer med Sven. Det var ju nästan ännu roligare med Linnés 4:e plats. Ett helsvenskt lag utan utländska konsulter.

Skrevs av Per 2012-05-06 kl 14:19

[Anmäl](#)

---

Kul att Haldens seger var mer svensk än norsk. Fyra svenskar, tre normän en dansk en finne och en fransman i laget:-)

Skrevs av Sven Bergström 2012-05-06 kl 14:02

[Anmäl](#)

Inlägg anmält