



2012-05-14

Samtliga svenskar vidare till medeldistansfinalen

EM i orientering är igång. Och det blev en perfekt start för det svenska laget. Samtliga tolv svenskar tog sig vidare till medeldistansfinalen: - Det känns som när man öppnat första paketet på julaftonsmorgonen. Jag är väldigt förväntansfull inför fortsättningen, säger förbundskaptenen Anneli Östberg.

I den klassiska Vasaloppskontrollen i Hökberg drog orienterings-EM igång i förmiddags.

Först ut på programmet var medeldistanskvalet, och två svenskar vann sina respektive kvalheat (det var tre heat i herr- respektive damklassen och de 17 bästa i varje heat tog sig vidare till finalen).

Johan Runesson besegrade fransmannen Thierry Gueorgiou (som vunnit medeldistans-VM sju gånger) i sitt kvalheat:

- Jag öppnade ganska hårt de första fyra kontrollerna, och kände att jag fick till en bra inledning på loppet. Orienteringsmässigt har det fungerat på ett bra sätt, säger en nöjd Runesson.

Betyder det något att besegra Thierry Gueorgiou?

- Inte för mig, men för honom är det nog lite kärt, ler Runesson.

På damsidan vann Helena Jansson sitt kvalheat. Jansson har under de sista veckorna fram till EM störs av halsfluss och känningar i en häla. Men i dag fick hon ett skönt besked när hon vann heatet 45 sekunder före lagkamraten Tove Alexandersson.

- Fysiskt känns det fortfarande som att jag bär på en viktväst. Men det var ett stabilt lopp, säger Jansson.

Noterbart är att samtliga sex svenska damer var bland de sju främsta i kvalet. Finalen i medeldistansen avgörs i Skattungbyn på torsdag, och där kommer ett dussin svenskar att finnas med.

Kvalplaceringarna inom parentes: Johan Runesson (1), Jonas Leandersson (5), Erik Rost (5), David Andersson (8), Gustav Bergman (11), Jerker Lysell (14). Helena Jansson (1), Tove Alexandersson (2), Lena Eliasson (3), Annika Billstam (3), Lina Strand (4) och Emma Johansson (7).

Vinnare i resterande fyra kvalheat var Valentin Novikov, Ryssland, Olav Lundanes, Norge, Minna Kauppi, Finland och Anne-Margrethe Hausken-Nordberg, Norge.

I morgon fortsätter EM med långdistanskval.

Så här sa de övriga svenskarna.

Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna

- Detta var årets bästa lopp hittills. Jag känner att jag behärskar den här terrängen bra, jag har bott i Mora i fyra år. Detta var en bra start på veckan, nu får jag en vilodag innan det är dags för sprinten.

Jonas Leandersson, Södertälje-Nykvarn:

- Jag har gått och laddat för detta en lång tid. Nu är det äntligen dags. För min del första gången att springa ett seniormästerskap, så det var lite speciellt. Fysiskt är det skönt för kroppen att få en genomörare.

David Andersson, Malungs OK Skogsmårdarna:

- Jag gick ut snett från den femte kontrollen. Fick ta en stigning på tio meter i onödan, jag tror att jag tappade 20 sekunder på det. Men utöver det var det ett bra lopp. Jag har sprungit på bra, men det finns mer att plocka ut i en final, speciellt på den andra halvan av loppet.

Gustav Bergman, OK Ravinen - Jag sov dåligt i natt, jag

var lite nervös. Men det är skönt att EM är igång. Jag har haft en bra säsong, och det är en trygghet att jag vet att jag kan utmana de bästa. Finalen kommer att passa mig bättre än vad det här gjorde. Jag har försökt att köra på ganska hårt, men tog det lugnare mot slutet för att inte spränga mig.

Jerker Lysell, Rehns BK

- Det gick bra från början, sen gjorde jag en krok på 15-20 sekunder. Jag hade tänkt att jag skulle vara nogga med riktningen, men ut från en kontroll gjorde jag ett stort parallellfel. Kompassen pekade åt ett håll och jag ville åt ett annat. Jag blev stressad när jag kände att jag missat två minuter, så jag förstod att det skulle bli tajt. Och jag var trött så jag stod nästan still på upploppet. Nu kan det bara bli bättre.

Emma Johansson, Domnarvet

- Jag kände mig lugn och trygg genom hela loppet. Jag har missat 15 sekunder totalt, så det var ett väldigt bra kval. Jag har låtit orienteringen styra farten. Nu ska jag ladda på ordentligt inför finalen, det är klart att det kan bli nervöst, men så länge de hålls på en hanterbar nivå är det bara positivt.

Annika Billstam, OK Linné

- Jag försökte hålla ett jämnt högt tempo. Det har funnits ställen där jag kunnat höja tempot. Jag tycker att jag har hållit bra fart, men är ändå slagen med två och en halv minut (av Minna Kauppi). Det är otroligt vackert terräng, jag har åkt sista sträckan på Stafettvasan. I eftermiddag ska jag ta en massage och jogga en sväng för att förbereda mig inför långdistansvalet i morgon.

Lina Strand, Göteborg-Majoma:

- Väldigt skönt att det första loppet är gjort. Det var lite nervigt inför loppet. Jag ville springa som ett vanligt lopp, precis som i exempelvis Silva League. Jätteskönt att få en mjukstart på veckan, detta är första gången som jag är på ett seniormästerskap, och det var bra att känna att det är som en vanlig tävling.

Tove Alexandersson, Stora Tuna:

- Jag är nöjd. Det var en stabil inledning på EM. Mästerskap på hemmaplan innebär att det är många som hejar och mer media. Men än så länge känns det ganska lugnt. Jag gjorde några småsaker, men det handlar om max en halv minut. Till i morgon gäller det bara att göra samma sak igen.

Lena Eliasson, Domnarvet

- Jag hade en bra känsla rakt igenom, och har gjort vad som krävs. Jag ville få till tekniken, och det kändes bra. I den sista backen tryckte jag inte på för fullt, det ville jag spara för att ha kvar det till jag kommer på samma ställe i långdistansfinalen. Det var kanske lite lättare än jag förväntat mig. Det gäller att hålla i orienteringen.

Även alla i väst kom vidare,
<http://www.orientering.no/nyheter/Sider/LundanesogHauskenNordbergoverbevisteikvalifiseringen.aspx>

Skrevs av Valter 2012-05-14 kl 21:15

[Anmäl](#)