



2012-05-16

Helena inför medelfinalen: "Det kommer att bli något att bita i"

Helena Jansson ser till att fylla på depåerna direkt efter sprintkvalet. Foto: Märten Lång

I morgon drar finalerna igång i orienterings-EM. Och i medeldistansfinalen kommer både Helena Jansson och Johan Runesson att starta allra sist i fältet.

Helena Jansson har gjort två mycket bra kvallopp i EM. I både sprint och medeldistansen har hon vunnit sina kvallopp (hon avstår långdistansen).

Men det är nu som allvaret börjar.

I morgon klockan 15.40 sticker den regerande världsmästarinnan i medeldistans ut på sin medalj jakt: - Det kommer att bli en ordentlig utmaning för oss löpare. Jag tror att terrängen kommer att vara underbart fantastiskt vacker. Banan kommer att vara utmanande. Det viktigaste blir att ha fokus på här och nu, att våga växla tempo upp och ner när så behövs. Det kommer att bli en intensiv medeldistans, men bitvis kommer det att vara riktigt fysiskt och avslutningen med en rejäl stigning upp mot mål kommer att bli något att bita i, säger Jansson.

I damklassen startar alla svenskor i fältets andra halva. På herrsidan går Jerker Lysell tidigt, och en och en halv timme senare startar Johan Runesson absolut sist. Storfavoriternas Gueorgious och Niggelis starttider? 13.49 och 15.32.

Så startar svenskarna i medeldistansfinalen

12.33 Jerker Lysell
12.53 Gustav Bergman
13.13 David Andersson
13.25 Jonas Leandersson
13.29 Erik Röst
13.55 Johan Runesson

15.00 Emma Johansson
15.18 Lina Strand
15.22 Annika Billstam
15.26 Lena Eliasson
15.34 Tove Alexandersson
15.40 Helena Jansson