



2012-05-18

## Karlsson och Regborn regerade i medeldistanskvalet.

"Tufft och orienteringskrävande i början, men rena terränglöpningen sista halvan", var den vanligaste kommentaren från de 120 löparna då den sista av helgens tre JVM-tester avgjordes med mål på EM-arenan i Skattungbyn.

Martin Regborn lyckades med bedriften att ta den tredje segern på tre dagar. Marginalen till tvåan Nyköpings Jens Wängdahl blev till slut över minuten. Trean, Eric Börjeskog från Södertälje-Nykvarn var distanserad med ytterligare 50 sekunder.

Sätters Frida Sandberg orkade inte kopiera Hagabygrabbens fantastiska prestation utan fick efter ett struligt lopp nöja sig med en 8e plats. 3.18 efter Lidingös Helena Karlsson. Den före detta Bromma-Vällingbytjejen har haft skadeproblem i vinter men formen tycks vara i stigande efter en lite trög inledning på säsongen.

– Jag satsar på ett bra lördagslopp i nästa veckas Silva League så att jag med lite tur kan blanda mig i striden om slutsegern i söndagens jaktstartslopp, sade en nöjd Helena.

Falutjejen Lisa Risby slutade tvåa och Falköpings Sara Hagström var trea.

– Det märks att det var tredje dagens tävlingar. En riktigt bra erfarenhet inför JVM. Vi tar ut laget efter nästa helgs Silva Leaguefinaler, summerade landslagsledarna Susanne Wiklund Björk och Nicklas Jonasson.

Resultat herrar 5 980 m

- 1) Martin Regborn, Hagaby, 33:59
- 2) Jens Wängdahl, Nyköpings 35:09
- 3) Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvarn, 35:59

Resultat damer 5 140 m

- 1) Helena Karlsson, IFK Lidingö, 39:54
- 2) Lisa Risby, OK Kåre, 40:52
- 3) Sara Hagström, Falköping, 41:11