



2012-06-01

Helena hjälper JVM-laget

Nu befinner sig det svenska junior-VM-laget i Slovakien. Med på lägret är landslagsstjärnan Helena Jansson: - Jag kommer bland annat att följa upp löparna om de vill ha tips i skogen, säger Jansson.

Den 8 juli avgörs den första distansen på årets junior-VM. Tävlingsarna hålls i Slovakien, och till och med onsdag kommer de svenska junior-VM-löparna att vara på läger i arrangörslandet.

Tolv löpare och fyra ledare är på plats, och en av dessa är Helena Jansson.

- Jag kommer att vara lite allt-i-allo. Jag kommer att följa upp löparna om de vill ha tips i skogen. Hjälpa till att sätta ut och plocka in kontroller. Plus att jag ska prata om hur det är att springa mästerskap, säger Helena.

26-åriga Helena sprang fyra junior-VM och tog två guld, två silver och två brons i junior-VM.

- Ett av mina bästa minnen från junior-VM var när vi hade köpt badringar till Erik Andersson och Anders Holmberg som de hade på sig på prisutdelningen. Jag minns också att det var en översvämmad å i Estland som man fick simma över, det var jättemärkligt.

Vilka är dina bästa tips till de svenska JVM-löparna?

- Att våga njuta. En JVM-vecka går så fort, säger Jansson som nu åter är i full träning efter skadeproblemen i samband med EM.

Alva Ringi, prao Svenska Orienteringsförbundet

Den svenska JVM-truppen:

Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvarn Orientering

Fredrik Edén, OK Kåre

Johan Högstrand, Markbygdens OK

Martin Regborn, Hagaby Golf

Emil Svensk, Stora Tuna OK

Jens Wängdahl, Nyköpings OK

Tove Alexandersson, Stora Tuna OK

Sara Hagström, Falköpings AIK OK

Helena Karlsson, IFK Lidingö SOK

Elin Månsson, OK Lötan

Lisa Risby, OK Kåre

Frida Sandberg, Säterbygdens OK

Reserver:

Anton Johansson, OK Orion

Oskar Svensson, Finspångs SOK

Rebecka Heinrup, Tullinge SK

Hanna Axelsson-Meyerson, OK Linné