

2012-06-12

Kartan och naturen lockar allmänheten

Motionstrenden sveper över Sverige. Fler vill ut i skogen för att motionera. Fler vill göra det med hjälp av en karta. Och orienteringsrörelsen möter upp med flera alternativ för den som vill prova på. Friska Karlstad har spridit sig. HittaUt.nu har vuxit och förbundets relativt nya koncept, motionsorientering, har nu startats upp av ännu fler klubbar i landet.

Orienteringen är lockande. Att vistas i naturen och med hjälp av karta hitta till olika punkter, det lockar allmänheten. Det visar undersökningar som gjorts. Men de visar även att allmänheten tycker att det kan vara svårt att hitta till orienteringen. Sedan några år finns flera alternativ där det arbetas hårt med att förenkla istället till orienteringen.

Konceptet HittaUt.nu, som startade i Jönköping för några år sedan, har nu vuxit och finns att genomföra i elva städer runt om i Sverige. Över 154 000 registrerade s k checkpoints (kontroller) är det just nu bland HittaUt.nu-deltagarna. Även Friska Karlstad växer och fler städer har startat upp egna projekt utifrån Friska-konceptet.

Friska-konceptet igång i Örnsköldsvik

I slutet av maj startade Örnsköldsvik. Redan har 190 personer registrerat sig och besökt nästan 2500 kontroller. Tidningen 7 publicerade i samarbete med orienteringsklubbarna OK Nolaskogsarna, Skogslöparna och Hägglands loFK tre orienteringskartor vid tre olika tillfällen. Kartorna täcker naturområden. Första utskicket var i slutet av maj. Det andra kartsläppet, som omfattar delar av stadskärnan, kommer ut den 8 juni och det sista blir den 10 augusti.

– Vi vill få fler örnsköldsviksbor att komma ut i skogen och röra på sig, säger Roger Grönlund, OK Nolaskogsarna, till tidningen 7.

Inte bara karta och kontrollplock är viktigt för de nya som provar på orientering.

– Samtidigt är det en naturupplevelse, menar Morgan Näslund, Skogslöparna, till tidningen 7 och berättar att många av de svårare kontrollerna är placerade på ställen som är lite extra vackra för att låta de som deltar få en riktig upplevelse och kanske upptäcka någonting nytt.

Traditionella naturpasset viktigt för föreningarna

Samtidigt rullar Svenska Orienteringsförbundets motionsaktivitet naturpasset vidare ute i landet. Under 2011 arrangerade 299 föreningar naturpass i 547 områden runt om i Sverige. Naturpasset, som startade 1997, är en viktig del för många föreningar att nå ut till allmänheten i sin region och ett första steg för många vuxna att komma i kontakt med orientering.

– Föreningarna gör ett jättejobb för att fånga upp motionäremå som vill ut i skogen med karta. Det finns många som vill motionera, men som inte hinner eller vill lägga tid på att träna och tävla, säger Niklas Wrane, naturpassansvarig på orienteringsförbundet.

Sedan 2010 finns det även en aktivitet för de som vill orientera. Motionsorientering startade i Sverige 2010 som ett projekt att försöka fånga in folk från den stora målgruppen motionärer/joggare.

– I Finland har man kört motionsorientering i över 20 år och där är det jättestort. Vi är inne på tredje året i Sverige nu. Och vi vet att det är en hög tröskel in i orienteringen, men genom att arbeta långsiktigt och målmedvetet tror vi att fler kommer att upptäcka motionsorientering. Om man tar Göteborg som exempel så kör man för andra året i rad i Skatås. Där delar fem föreningar på arrangemangen och det börjar ge resultat, säger Wrane.

[Mer om naturpasset](#)

[Mer om motionsorientering](#)

[Mer om Hitta Ut](#)

[Mer om Friska Karlstad](#)

Det är ju väldigt roligt att många är intresserade av orientering och olika naturpass/friska/hitta-ut etc. Men det som många "orienterare" direkt då börjar prata om är att de ska ut på tävlingar! Det är kanske inte så att alla vill tävla i våra traditionella tävlingsformer. För en del räcker det kanske med just denna form av orientering/motion. Så till dig P-A, "tänk om istället". Kan inte klubbarna göra mer av denna form av motionsaktiviteter och locka dessa människor med något, istället för att börja prata om att de ska tävla.

Skrevs av Mikael A 2012-06-14 kl 12:37

Anmäl

Motionsvåg inom orienteringen, mycket bra, nästa steg blir hur får vi dessa till våra tävlingar och föreningsverksamheten?

Skrevs av P-A 2012-06-14 kl 11:17

[Anmäl](#)

Leksands Oks HittaUt.nu en jätte succé! De borde skogssport följa upp!

Skrevs av Ola G 2012-06-13 kl 08:55

[Anmäl](#)

Orientering är den nya trendsporten!

Skrevs av löparen 2012-06-12 kl 14:32

[Anmäl](#)