



2012-06-28

Nu kan landslaget njuta på VM

Det svenska landslagets precamp i Schweiz avslutas i morgon och Håkan Carlsson är nöjd med den senaste veckans förberedelser - både i skogen och teoretiskt. Ett litet litet orosmoln gäller Helena Jansson som slog i låret i tisdags och sedan dess inte har kunnat träna som planerat. Hon har dock varit ute och joggat idag och hennes VM-start ska inte vara i fara.

Foto: Mattias Åberg

Den svenska VM-truppen har sedan världscuptävlingarna i Schweiz förra helgen befunnit sig på precamp i VM-området. Syftet med lägret har varit att få full koll på detaljerna för att löparna ska kunna njuta när det väl är dags för VM.

– Vi har lagt en bra grund för att löparna ska känna sig trygga och kunna prestera bra på VM, säger Sveriges förbundskapten Håkan Carlsson.

Upplägget har liknat ett smörgåsbord med olika träningar för att löparna ska få möjlighet till så bra förberedelser som möjligt. I förmiddags var Anders Holmberg på en långdistansträning med terräng relevant för kvalet, några av löparna körde en träning med tanke på långdistansfinalen och sprintgänget var och kollade på området där sprintkvalet ska gå. På kvällarna har laget haft möten om respektive distans och där har Mattias Karlssons orienteringstekniska analyser varit en viktig del. Mattias Karlsson tog guld på VM-stafetten i Schweiz 2003 och vet mycket väl vad som väntar löparna.

– Vi har även kartor och analyser av de träningar vi har genomfört på en intern hemsida, berättar Håkan Carlsson.

Tidigare i veckan deltog det svenska laget på det schweiziska landslagets VM-tester och på medeldistansen visade Peter Öberg och Gustav Bergman fin form då de var 36 respektive 54 sekunder efter Baptiste Rollier som vann före Mattias Kyburz. På damsidan sprang Tove bäst och hade tredje snabbaste tid. Tyvärr drabbades Helena Jansson av ytterligare ett störmoment i sin VM-uppladdning då hon slog i låret och fick en lättare blödning, en skada lik den hon ådrog sig på EM i maj.

– Helena bor i Schweiz och har därför möjlighet att förbereda sig på plats även kommande vecka. Hon får göra om sin plan lite, men den nya planen kan ge lika bra utfall som den hon hade, säger Håkan Carlsson, som inte är orolig inför hennes VM-start.

Anders Holmberg, som också bor i Schweiz, stannar naturligtvis kvar på plats till VM drar igång med sprint den 14 juli. Även Annika Billstam och Lina Strand stannar kvar och förbereder sig medan resten av gänget har individuella upplägg. För Tove Alexandersson och Lilian Forsgren väntar tävlingar kommande vecka då de åker till junior-VM respektive student-VM.

Det har varit en fullspäckad och intensiv vecka för löparna som dock har hunnit med en del kul aktiviteter. Igår avgjordes till exempel en mycket prestigefylld fotbollsmatch. Vilka av löparna som ingick i det vinnande laget med bar överkropp låter vi vara osagt.

– Det är väldigt bra stämning i truppen och alla hjälper varandra med förberedelserna, säger Håkan Carlsson.

Imorgon avslutas landslagets precamp med stafetträning tillsammans med Irland, Australien och Danmark. Träningen kommer att genomföras i relevant terräng, med exakt samma banlängder och höjdskillnad som väntar på VM.

Sven A>> Joodå, kanske inte sämre men definitivt lika dåligt som Frankrike. Det var Schweizisk TV som gjorde VM förra året och världscupen nu senast.

Skrevs av Per 2012-07-02 kl 16:24

[Anmäl](#)

bar överkropp? gött att det äntligen accepteras för alla kön!

Skrevs av personhen 2012-07-01 kl 15:05

[Anmäl](#)

Inlägg anmält

Jag förstod dig Sven A, och håller med dig. Men går det att titta på den schweiziska sändningen från Sverige?

Skrevs av Chris 2012-06-29 kl 18:46

[Anmäl](#)

Syftningsfel ... eller? ;-) Jag menar att det är bra om Per Forsberg är speaker eftersom han har bra koll på löparna och pratar en "lättförstålig" engelska!(Ätminstone för en svensk!)

Skrevs av Sven A 2012-06-29 kl 14:12

[Anmäl](#)

Nej, honom saknar man inte

Skrevs av Nils olsson 2012-06-29 kl 13:41

[Anmäl](#)

Då kan ett bra alternativ vara att köra med bild från Schweizisk TV och ljud från arenan. Vem är speaker? Om det är Per Forsberg (som förra året) kommer inte avsaknaden av svenska kommentatorer vara så stor ... ;-)

Skrevs av Sven A 2012-06-29 kl 11:47

[Anmäl](#)

Enligt uppgift från säker källa blir det ingen svensk TV- eller webbsändning. Man får gå in på schweiziska TV-s web för att få se något.

Skrevs av Ylva 2012-06-29 kl 09:17

[Anmäl](#)

Tycks som de förbereder en gigantisk TV-produktion med 38 kameror. (Kan ju inte vara sämre än fransmännen ...) <http://www.woc2012.ch/en/news/47-four-finals-and-38-camera-positions.html>

Skrevs av Sven A 2012-06-28 kl 20:05

[Anmäl](#)

Hur blir det med tv/webbsändningar?

Skrevs av LL 2012-06-28 kl 17:12

[Anmäl](#)