



2012-07-06

Dubbla svenska medaljer på Student-VM-stafetten

Precis som vid torsdagens medeldistans tog Sverige två medaljer i fredagens stafett på Student-VM i Alicante, Spanien. Anna Forsberg, Anna Bachman och Lilian Forsgren ordnade guld till damernas förstalag med god marginal, medan herrarnas andralag tog silver, 18 sekunder efter Schweiz.

Onsdagens studentvärldsmästare Lilian Forsgren avslutade stafetten och hela Student-VM-veckan i stor stil. Efter en stabil inledning av Anna Forsberg och Anna Bachman gick Lilian ut cirka 40 sekunder efter Schweiz på den tredje och sista sträckan. Ganska snart gick dock Forsgren ikapp och förbi. Segermarginalen blev till slut hela fyra minuter. – Vi är supernöjda med laginsatsen. Efter schweizarnas dominans i början av veckan känns det skönt att vi stod upp mot favoritskapet och tog hem stafettguld, berättar Lilian Forsgren.

Plockar fram det bästa

Under veckan har laget jobbat mycket med den mentala inställningen till sina prestationer och förbundskapten Anneli Östberg har varit noga med att inspirera löparna till att plocka fram de bästa erfarenheterna från varje lopp, samt lära sig av och lämna eventuella misstag bakom sig. – Orientering handlar till ungefär lika delar om fysik, teknik och mental inställning. Student-VM är ett utmärkt tillfälle för löparna att förbättra sin mästerskapskompetens och jag är övertygad om att samtliga i laget nu står bättre rustade inför kommande landslagsuppdrag, slår Anneli Östberg fast.

Historien upprepade sig

På hersidan var både första- och andralaget bra med ut på andrasträckan, efter snabba startlopp av Uppsalastudenterna Rasmus Andersson och Oskar Sjöberg. På andrasträckan drog läkarstudenten Albin Ridefelt ifrån och växlade ut i ledning till Älmhultssonen Erik Liljequist. – Historien upprepade sig och det blev en uppgörelse mellan Sveriges och Schweiz andralag, precis som vid EM i Falun tidigare i år, konstaterar Liljequist direkt efter målgången på slutsträckan.

Låg och bevakade

Erik var supertaggad och delvis revanschsugen när han gick ut sekunderna före schweizaren Andreas Kyburz. Efter en liten miss på första kontrollen var de dock jämsides och växeldrog sedan fram till varvingen, där Kyburz hade en liten lucka på ett par sekunder, medan Liljequist låg bakom och bevakade. – Min taktik var att försöka rycka ett par hundra meter före mål, men jag var sliten och tappade några sekunder på mitt vägval till näst sista kontrollen, suckar Erik.

Vid sista kontrollen mötte lagkamraterna Oskar och Albin upp och tog i mål laget 18 sekunder efter segrande Schweiz andralag.

– Nu hoppas vi att de svenska kilarna smäller dit schweizarna på VM om knappt två veckor, avslutar Erik.

Medaljligan

1. Schweiz; 5 guld, 4 silver, 1 brons
2. Sverige; 2 guld, 2 silver

3. Tjeckien; 1 guld, 1 silver, 4 brons
4. Ungern; 1 silver
5. Spanien; 2 brons
6. Norge; 1 brons

Damer, 3 x 5 400 m, 28 lag;

1) Sverige (Anna Forsberg, Anna Bachman, Lilian Forsgren), 110:25, 2) Schweiz, 114:31, 3) Spanien, 118:38

Herrar, 3 x 6 500 m, 40 lag;

1) Schweiz, 106:22, 2) Sverige (Oskar Sjöberg, Albin Ridefelt, Erik Liljequist), 106:40, 3) Norge, 108:44

GRATTIS tjejer och killar. En ros till Lilian för dina två guld.

Skrevs av Maude 2012-07-06 kl 16:28

[Anmäl](#)