



2012-07-09

## "Konstigt men otroligt kul med medalj"

**Frida Sandberg är bara 18 år, men har som enda svensk junior medaljer från de två första tävlingarna på junior-VM i orientering. En kontroll stoppade favoriten Tove Alexandersson på långdistansen.**

Bildtext: Martin Regborn på väg mot en fin fjärdeplats.

Foto: Erik Borg

I söndags tog Sandberg brons på sprinten. I dag klättrade hon upp till silverplatsen.

– Otroligt roligt med ytterligare en medalj, men det känns också lite konstigt, säger den unga junioren från Säterbygdens OK.

JVM-debutanten har två år kvar som junior och kämpar mot många som är äldre. Långdistansen gick i ett område med en blandning av öppna marker, men också med tät skog. Det var inte lätt att veta var man var.

– På en sträcka hade jag inte koll på var jag var och ett par minuter försvann. På en annan plats missade jag tre minuter på en kontroll. Med sådana missar hade jag inte väntat mig att vara högt uppe, säger hon.

Bitvis var det väldigt tät skog och svårt att hålla riktningen, något som också medverkade till Fridas missar.

Tove Alexandersson, Stora Tuna, var den stora favoriten och hon höll högst fart på långdistansen, men alla möjligheter till medalj försvann då hon missade 16 minuter på en kontroll. Finska Kirsi Nurmi vann suveränt 2.31 minuter före Sandberg. Bronset gick till Emily Kemp från Canada. Helena Karlsson, IFK Lidingö, var näst bästa svenska på 19:e plats. Alexandersson slutade 22:a.

I herrklassen blev det ingen medalj, men bra resultat med tre svenskar bland de sju bästa. Så bra har de svenska juniorena inte sprungit på den längsta distansen på många år. Martin Regborn var närmast medalj och hade en knapp minut upp till bronset. På slutet av banen sprang han i regn och åskväder och inne i skogen var det riktigt mörkt.

– Jag tog det lite med ro för att inte gå på någon större miss. Man behövde nästan stanna upp för att kunna läsa kartan, säger han.

Norska Eskil Kinneberg vann före Marius Ödum. Båda tävlar för IFK Göteborg som Thor Nørskov på sjätteplats också gör. Bronsmannen Gleb Tikhonov har Rehns BK som klubb.

Fredrik Eden, OK Kåre, på femteplats slog i sitt knä och lär på slutet av banen. Och även Elin Månsson, OK Löftan, skadade sig och ska röntga foten senare. Turligt nog är det en vilodag i morgon. Johan Högstrand, Markbygdens OK, blev sjua.

Den andra distansen på junior-VM avgjordes sex sju mil

väster om Košice i Slovakien uppe i bergen 500 till 645 meter över havet. Damerna hade en 7,7 kilometer lång bana och herrarna 11,5. I morgon tisdag är det tävlingsfri på junior-VM. Nästa tävling är kvalet till medeldistansen på onsdag.

**RESULTAT**

Herrar:

1. Kinneberg Eskil Norway 69.46
2. Odum Marius Thrane Denmark 71.43 +1.57
3. Tikhonov Gleb Russia 72.26 +2.40
4. Regborn Martin Sweden 73.17 +3.31
5. Edén Fredrik Sweden 73.55 +4.09

Damer:

1. Nurmi Kirsi Finland 57.55
2. Sandberg Frida Sweden 60.26 +2.31
3. Kemp Emily Canada 60.54 +2.59
4. Narum Marte Norway 61.20 +3.25
5. Hagner Stine Bagger Denmark 61.21 +3.26

Information om laget finns [här](#)

Vill du följa junior-VM direkt gå in på arrangörens hemsida [www.jwoc2012.sk](http://www.jwoc2012.sk)

---

Imponerande Frida! Och ... tre killar i topptio är grymt bra! Håller tummarna för er alla på medeln! :-)

Skrevs av *Sven A* 2012-07-10 kl 12:06

[Anmäl](#)

Stort grattis till era fina resultat och till Fridas fina silver är jag inte förvånad. Suveränt!!!

Skrevs av *Lotten Lindkvist* 2012-07-10 kl 08:13

[Anmäl](#)

---

Frida ett stort Grattis! Kanon bra jobbat!

Skrevs av *Ola Granath LOK* 2012-07-10 kl 05:39

[Anmäl](#)

Det är Martin Regborn på bilden (och det känns lite "osynkat" med rubrik och text.

Skrevs av *KH* 2012-07-09 kl 23:01

[Anmäl](#)

---

*Inlägg anmält*

SUPERGRATTIS Frida till otroligt imponerande Silver!!! ;)

Skrevs av *Säter City!!!* 2012-07-09 kl 21:39

[Anmäl](#)

---

Rasmus Ødum är Marius Ødums papa. Marius kom 2:a - inte Rasmus :-)

Skrevs av *Thomas* 2012-07-09 kl 21:35

[Anmäl](#)