



2012-07-15

## Öberg full av tillförsikt inför medelkvalet

**Han har tagit medalj på medeldistansen i de två senaste världsmästerskapen. I morgon går Peter Öberg in i årets VM: - Jag känner mig i bra form och jag har gjort de förberedelser jag vill, säger Öberg.**

*Peter Öberg är full av tillförsikt inför morgondagens medeldistanskval. Foto: Sören Andersson*

Vid EM i Dalarna i maj hade Sverige en trupp på 23 löpare. Nu är truppen bantad till tretton.

Men en löpare har anslutit till truppen.

Den dubbla VM-medaljören på medeldistans Peter Öberg som under våren haft lite skadebekymmer:

- Men jag har haft skador nästan varje år, så det är inte någon direkt skillnad mot tidigare. Jag har haft en bra uppladdning och kunnat följa min plan. Och för min del spelar det inte så stor roll om jag springer i skogen eller i vatten. Så jag känner mig i bra form och jag har gjort de förberedelser jag vill ha med mig hit, säger Öberg ett dygn innan kvalet på medeldistansen.

Medelkvalet kommer att avgöras i St-George som ligger strax väster om Lausanne:

- Det kommer att finnas möjlighet att springa snålt på några ställen. Med snålt menar jag att springa kort väg och om det är kuperat stanna upp för att verkligen se till att hitta det bästa vägvalet. Ett vägval utan allt för mycket stigning, säger Öberg.

Medeldistansen avgörs med kval på måndagen och final på tisdagen. Så det gäller att försöka spara så mycket kraft som möjligt, men ändå se till att ta sig vidare och gärna på en bra kvalplacering för att få fördelen att starta sent i finalen:

- Man märkte på sprintkvalet att det är väldigt tätt med bara drygt en halvminuts differens mellan kvalvinnaren och den som var närmast att ta sig till final. Och i medeldistans kan det vara ännu tuffare. Det finns inte så stora marginaler att spela på, säger Öberg som bland annat kommer att ställas mot medeldistanskungen Thierry Gueorgiou som är tillbaka efter stora skadeproblem under försommaren.

Svenskarna i kvalet:

Damer: Helena Jansson (regerande mästarinna), Annika Billstam, Lina Strand och Tove Alexandersson.

Herrar: Peter Öberg, Johan Runesson, Gustav Bergman.