



2012-07-18

Billstam hungrig inför långdistansen

Hon är regerande mästarinna på distansen. I morgon jagar Annika Billstam sin andra medalj under VM-veckan i Schweiz: - Jag är riktigt hungrig inför långdistansen, jag vill komma i mål och ha gjort ett riktigt bra tekniskt lopp, säger den 36-åriga Linnélöparen.

Annika Billstam tillhör favoriterna inför torsdagens långdistansfinal. Foto: Sören Andersson

Under torsdagseftermiddagen är det dags för VM:s verkliga kraftprov. Långdistansen, som avgörs i Chalet-à-Gobet strax norr om Lausanne. För damerna väntar 12,4 kilometers löpning, 23 kontroller och 370 höjdmeters klättring. Motsvarande siffror för herrarna är 18,3 kilometer, 31 kontroller och 450 höjdmeter. Sverige har sju löpare som kvalificerat sig för finalen. Regerande mästarinna är Annika Billstam som är full av tillförsikt inför morgondagen. Under den tävlingsfria onsdagen passade 36-åringen på att ta det lugnt vid Genève-sjön, men även göra ett lättare löppass i vatten.

- Kroppen känns över förväntan efter fyra lopp på fyra dagar. Jag ser väldigt mycket fram mot långdistansfinalen. Förberedelserna har fungerat väldigt bra, säger Billstam som utöver förra årets VM-guld på långdistans har ytterligare ett brons på distansen.

Vad väntar rent tekniskt i morgon?

- Långdistansen kommer att bjuda på en del kortare sträckor men även med all säkerhet en del längre vägvalssträckor där det gäller att ta kloka beslut. Under en långdistans kan det finnas delar av banan där det går att släppa lite på fokus för att återhämta dig lite mentalt inför fortsättningen av banan, säger Billstam som startar 13.10 vilket är drygt en halvtimme tidigare än medeldistanssegrarinnan Minna Kauppi.

Tre minuter innan Kauppi startar stor- och hemmafavoriten Simone Niggli. Helena Jansson som missade medeldistansen på grund av en förkylning kommer att fatta beslut om hon ska springa långdistansfinalen under torsdagsmorgonen. I det svenska laget springer dessutom Lina Strand och Lena Eliasson.

På herrsidan representeras svenskarna av Gustav Bergman, Anders Holmberg och Erik Rost. Även där går medeldistansvinnaren Edgars Bertuks ut sist av alla. Sex minuter tidigare startar normannen Olav Lundanes som liksom Simone Niggli är rejält revanschsugen efter medeldistansen.

Så startar svenskarna

Damer: 12.49: Lina Strand, 12.55: Lena Eliasson, 13.10: Annika Billstam, 13.22: Helena Jansson. Sist startande är Minna Kauppi, Finland som startar 13.46.

Herrar: 12.50: Erik Rost, 12.56: Gustav Bergman, 13.35: Anders Holmberg. Sist startande är Edgars Bertuks Lettland som startar 14.14.