



2012-08-01

## Helgen med fokus på ungdomar

**Ungdomens 10-mila 3-4 augusti, en stafett bara för ungdomar, avgörs i år för 32:a gången på Hökensås i Tidaholm. Med 245 lag från Danmark, Finland, Norge och Sverige visar U10mila en ökning mot föregående år. Mest glädjande är att största ökningen är i HD18-klassen.**

U10mila är en klassiker. Flera av dagens landslagslöpare har deltagit. Några av helgens löpare kommer säkert att bli landslagslöpare. Tävligen startades av IF Hagen 1981 i Skövde. Ett nytt koncept infördes 2009 där arrangemanget vandrar runt i Västergötland. Det är lätt att bilda lag och det finns dessutom en sträcka i respektive tävling där klubbarna kan mönstra 1-3 löpare.

Stafetter är kul, men ibland lite pirrigt. Att lyckas i en stafett är stort. En framgång för ditt lag står sig länge, kanske i ett helt år. Och efter ett dåligt lopp finns det alltid lagkamrater och ledare som tröstar direkt.

U10mila är en upplevelse. En intensiv HD12-stafett på fredag kväll. Fyra sträckor klaras av på en dryg timma. En HD18-stafett över 10 sträckor med start på natten mellan fredag och lördag. En D18-stafett över fem sträckor på lördag morgon, där sista sträckan är den längsta. I år bjuder de fyra arrangörsklubbarna på VM-terrängen från 1989 på Hökensås.

U10mila är en mötesplats för ungdomar. På arenan är allt samlat. Det är lätt att heja på sina lagkompisar. Och dessutom finns boende i militärtält, marka, TV-produktion, disco mm samt haren som jagas ut genom startfällan.

mera information på [arrangörernas hemsida](#)

---

Jag var med senast 1985 och sprang, var nu tillbaka som ledare och supporter efter 27år och måste säga vilken fin tävling! Vilket arrangemang, fina ungdomar, bra orientering! Otroligt bra och Kul

Skrevs av *Fieldpasturefalls* 2012-08-04 kl 20:13

[Anmäl](#)

Jag minns hur mina egna ungdomar när de var under 18 år ansåg att detta var absolut årets höjdpunkt. Spännande, de fick vara i fokus en hel natt, massor av kompisar från andra klubbar som väntade på dem. Verkligen ett toppenarrangemang.

Skrevs av *Maude Larsson* 2012-08-01 kl 23:19

[Anmäl](#)