



2012-08-23

Tuff natt och snabb sprint väntar SM-löparna

På fredag riktas sökarlyktorna ut i Hälsinglands skogar då SM i nattorientering avgörs vid Rengsjö hembygdsgård, ett par mil väster om Söderhamn. Till mästerskapet kommer en revanschsugen Olle Boström, nattexperten som ännu inte har något guld på distansen.

Olle Boström från stockholmsklubben Järila har under de senaste åren visat att han är en man att räkna med i den yppersta orienteringseliten. Och på just nattorientering har han två år i rad varit den som styr tåten på Tiomilas legendariska sträcka, Långa natten. Han har VM-brons i stafett och en sjätte plats i långdistans från VM 2011.

Men 2012 blev inte Järlalöparens år. En skada under EM på hemmaplan i Falun satte stopp för stora delar av tävlingsäsongen. Nu är Boström tillbaka i ett mästerskap.

- Det var en strulig vårsäsong och dessutom fick jag en skada, men all rehabilitering har gått bra och efter två månader utan ett löpsteg har jag nu kunnat köra på bra och kroppen känns bättre och bättre så det ska bli kul att tävla igen, är grymt sugen på natt-SM där jag vet att jag har bra chanser, säger Boström.

Fjölårets mästerskap i nattorientering avgjordes på Gotland där Olle Boström tog silver. Men i år väntar en annan typ av terräng i hälsingeskogarna.

- Nattorientering är annorlunda än när du tävlar på dagen. Svårigheten och ett segerkoncept som jag tycker är viktigare på natten är anpassningen av fart i förhållande till kontrollen på var du befinner dig på kartan. Det är mycket svårare på natten, säger Boström

Men Olle Boström kommer att möta tuff konkurrens när han sent på fredag kväll ger sig ut på den 12,9 kilometer långa banan. I startfältet finns även Olexandr Kratov. Ukrainaren som springer för blekingeklubben Orion har rest hem med guldmedaljen efter de senaste två årens mästerskap i nattorientering.

- Kratov är en duktig orienterare, men jag tycker jag har tre fördelar inför årets tävling. Jag är riktigt sugen och motiverad på tävlingen, jag är inte mentalt trött efter en lång säsong utan känner det mer som om det vore början på tävlingsåret och jag har en riktigt bra träningsperiod i kroppen, avslutar Olle Boström.

Sprint-SM i Gästrikland

Efter natt-SM reser löparna över gränsen in i Gästrikland och Gävle för att i helgen springa SM i sprint. Finalen avgörs på Strömudden under söndagen.



Maria Magnusson, Sävedalen

Maria Magnusson, Sävedalen, är en av dem som står på startlinjen när sprint-SM skall avgöras i helgen.

Magnusson har ett SM-guld på distansen från 2009. I måndags blev hon uttagen i truppen som ska springa den sista världscuprundan som avgörs i Norge, Sverige och Finland 1-8 september.

- Det har hänt en del sedan 2009. Jag opererade en fot för två år sedan och efter det har fokus först legat på att ta mig tillbaka på de längre skogsdistanserna, så sprinten har fått vänta. Men nu tycker jag att jag är på rätt väg. Sprinten på O-Ringen gick bra förutom att jag krockade med en finländare och blev liggande på gatan en stund. Även nere på euromeeting nu i augusti funkade sprinten bra, så det ska bli roligt i helgen. Men det är klart att efter landslagsuttagningen i måndags så blir det lite annat fokus på SM-tävlingen. Nu är det viktigaste att jag får med mig ett bra lopp inför världscupavslutningen, säger Maria Magnusson.

[Mer information om natt-SM på arrangörens hemsida.](#)

[Mer information om sprint-SM på arrangörens hemsida.](#)