



2012-09-13

## Landslaget laddar för Finland 2013

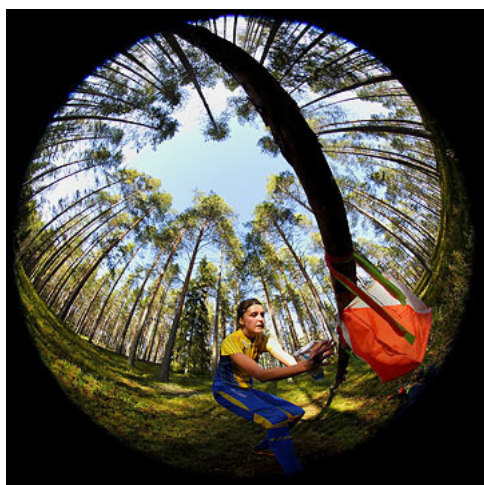
**Direkt efter världscupfinalerna som avgjordes under helgen som var startade landslaget sin uppladdning för nästa års VM, som även det avgörs i Vuokatti i Finland.**

Nästan en hel vecka har 27 svenska landslagslöpare tillbringat sin tid i friluftsområdet runt Vuokatti där det verkligen bjuds på träningsmöjligheter. Och det är även här som delar av VM kommer att avgöras nästa år.

- Vi har tränat på relevanta terrängområden för de distanser som väntar nästa år. Målet är att alla löpare skall veta vad som väntar för att kunna träna på de detaljer de behöver utveckla, säger förbundskapten Håkan Carlsson.

Senast VM gästade Finland var 2001. Då var Tammerfors huvudort för mästerskapet. När nu landet nästa år åter arrangerar VM blir det i en annan del av landet.

- Vi har sprungit på kartor med samma kartritare som kommer rita VM-kartorna nästa år för att också förstå hur de ritat kartor, vad som är tydligt att navigera efter för att orientera på ett så effektivt sätt som möjligt. På kvällarna har vi gått igenom vad som väntar och löparna har tillsammans reflekterat över vad som blir viktigt på respektive distans och hur de kan förbereda sig på bästa sätt, menar Carlsson.



Foton: Peter Holgersson/Runpix

VM i Finland nästa år avgörs mellan den 6 och 14 juli. Och under avslutningen av världscupen som avgjordes under förra helgen visade svenskarna fin form i den finska terrängen. Helena Jansson sprang i mål som tvåa i jaktstarten och fyra svenska herrar var bland de tio bästa när världscupen summerades.

- Vi har haft en del upp och ner med skador och annat under mästerskapen i år, men det är häftiga med det här landslaget är att andra kliver fram och gör resultat då några faller bort. Och fyra herrar bland topp tio i världen tror jag var länge sedan vi hade och det känns förstås jättekul, så jag tycker det ser riktigt bra ut inför framtiden, avslutar

