



2012-09-16

Strand och Bergman vann SM-guld i långdistans

Gustav Bergman och Lina Strand är årets svenska mästare i långdistans, och för guldduon var det första senior-SM-guldet: - Det känns hur bra som helst, säger Strand som tävlar för Göteborg-Majorna.

Lina Strand och Gustav Bergman vann sina första guld i senior-SM. Foto: Märten Lång

Lumsheden på gränsen mellan Dalarna och Gästrikland stod värd för SM i långdistans.

Och för de svenska landslagslöparna var det tillbaka till svensk terräng efter att ha varit på träningsläger i finska Vuokatti, där VM avgörs nästa år.

- Det har absolut varit en utmaning att ladda om. På kvälet under lördagen var jag inte där jag skulle vara mentalt. Nu kändes det klart bättre, säger Ravinens Gustav Bergman som hade en rafflande duell om guldet med landslagskollegan Johan Runesson.

Bergman hade dock vissa bekymmer under loppets andra halva, och det berodde på att han tappade en lins vid varningen:

- Efter det blev jag lite passiv. Jag ser inte så dåligt, men jag fick inte riktigt känslan i orienteringen. Så det blev en nervös väntan i målet innan det stod klart att det blev guld, säger Bergman som vann fem junior-SM-guld.

Första SM-tecknet alla kategorier blev det däremot för Göteborg-Majornas Lina Strand:

- Min plan var att se till att minimera misstagen, och det lyckades jag ganska bra med även om det är tufft i den här typen av terräng. Det är väldigt svårt tekniskt, säger Strand som vann närmare tre minuter före Domnarvets Eva Jurenikova.

VM-bronsmedaljösen Annika Billstam hade kunnat utmana Strand om topplaceringarna, men en stor miss där hon sprang förbi en kontroll kostade en medalj. Billstam slutade sexa.

På juniorsidan vann Tove Alexandersson den äldsta damjuniorklassen med förkrossande nio och en halv minuts marginal till tvåan Julia Lauri, Tisaren. I herrjuniorklassen var det desto tajtare; Kåres Fredrik Eden vann halvminuten före Göteborgs Marius Thrane Ödum. I 18-årsklasserna vann Täbys Jens Rönnols och Falköpings Sara Hagström.

Kommande helg fortsätter SM i Gästrikland med medeldistans och stafett.

D21: 1) Lina Strand, Göteborg-Majorna, 73,41, 2) Eva Jurenikova, Domnarvet, +2,43, 3) Josefine Engström, Alfa-Ösa, +3,02, 4) Emma Johansson, Domnarvet, +3,12, 5) Sara Eskilsson, Haninge, +4,27.

H21: 1) Gustav Bergman, Ravinen, 94,24, 2) Johan Runesson, Göteborg-Majorna, +0,20, 3) Oleksander Kratov, Orion, +1,50, 4) Albin Ridefelt, Linne, +4,41, 5) Jonas Leandersson, Södertälje-Nykvam, +4,46.

D20: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna, 51,05, 2) Julia Lauri, Tisaren, +9,31, 3) Lovisa Adolfsson, Tullinge, +11,19.

H20: 1) Fredrik Eden, Kåre, 69,56, 2) Marius Thrane Ödum, IFK Göteborg, +0,35, 3) Emil Svensk, Stora Tuna, +2,58.

D18: 1) Sara Hagström, Falköping, 53,50, 2) Moa Leijon Lind, Haninge, +4,29, 3) Agnes Leo, Bredaryd, +6,36.

H18: 1) Jens Rönnols, Täby, 63,12, 2) Thor Nörskov, IFK Göteborg, +2,28, 3) Assar Hellström, Ravinen, +2,30.

Grattis Lina och Gustav.. Imponerande lopp i utmanande terräng!

Skrevs av Johan 2012-09-17 kl 23:47

[Anmäl](#)

90-årskullen måste ju vara den bästa årskullen nånsin i svensk herrorientering.

Skrevs av Ben 2012-09-16 kl 19:53

[Anmäl](#)

Grattis Jens, grymt imponerande!

Skrevs av David K 2012-09-16 kl 19:19

[Anmäl](#)

GRATTIS Sara! Bra början att utmana Helena Janssons JSM-svit...

Skrevs av Erge... 2012-09-16 kl 16:43

[Anmäl](#)

Grattis Gustav tiill seger i gamla Ravinen-marker!Och naturligtvis också till Tove som även hon gjorde något som för tankarna tii 1978 då Jörgen Mårtensson sopade banan med alla i H20 klassen.

Skrevs av Tore Tjemplund 2012-09-16 kl 16:42

[Anmäl](#)