



2012-09-22

Helena kom tillbaka och vann guld

Hon avstod förra helgens långdistans-SM för att hon kände sig sliten. Men Leksands Helena Jansson kom tillbaka och vann guld i dagens SM i medeldistans.

Regnet vräkte ner när SM i medeldistans avgjordes i Bäreck i södra Gästrikland.

I seniorklasserna var det två löpare som gjorde relativt stora misstag tidigt i loppet som var starkast.

På herrsidan gick guld till Malungs William Lind:

- Efter den fjärde kontrollen hade jag nästan tankar på att slå av på farten för att satsa mot morgondagens stafett. Jag gjorde missar både vid den första och den fjärde kontrollen. Men jag kände mig pigg i kroppen, och efter det har det fungerat fantastiskt bra, säger Lind som vann 26 sekunder före klubbkamraten Erik Rost och Ravinens Gustav Bergman.

På damsidan inledde storfavoriten Helena Jansson knackigt och vid den första radiokontrollen låg hon sjua. Men redan efter halva banan var hon uppe i ledning:

- Jag inledde stabilt de två första kontrollerna, men till trean gjorde jag ett större misstag. Och blev rejält stressad. Men jag vet att när det är så här svår orientering kan allt verkligen hända så jag kämpade varenda meter. Efter den tidiga missen gjorde jag minimalt med misstag och kunde även hålla bra fart i skogen, säger Jansson som avstod från förra helgens långdistans-SM på grund av att hon kände sig sliten.

Nu var hon tillbaka och tog sitt andra SM-guld för året på sin andra SM-start:

- Det var tufft i dag. Det var rejält blött och branta kanter, men jag tror att det var lika för alla, säger Jansson som i morgon springer SM-stafett tillsammans med sitt Leksands OK.

Silvret i damklassen gick till Annika Billstam som var 27 sekunder bakom Jansson.

Resultat, damer: 1) Helena Jansson, Leksand, 34,54, 2) Annika Billstam, Linne, 35,21, 3) Ausrine Kutkaite, Södertälje-Nykvam, 36,31.

Herrar: 1) William Lind, Malungs OK Skogsmårdarna, 35,02, 2) Erik Rost, Malungs OK Skogsmårdarna och Gustav Bergman, Ravinen, 35,28.

Grattis Helena! Starkt jobbat.

Skrevs av Ola G 2012-09-22 kl 19:56

[Anmäl](#)

