



2012-09-29

Emma Johansson och Erik Rost vann ultralång-SM

Emma Johansson, Domnarvet, och Erik Rost, Malung, är Sveriges tuffaste orienterare. När ultralång-SM avgjordes på lördagen imponerade Emma och Erik i kampen om gulden.

Orienterarnas sista SM-tävling för året avgjordes i dalaskogarna söder om Vansbro. Riktig vildmark med hård kupering och utmanande orientering med långa vägvalssträckor väntade löparna. Herrarna sprang 23 kilometer och damerna 16 kilometer i de regntunga markerna.

Erik Rost vann med nästan minuten till godo på Olle Kalered och landslagskompisen Jerker Lysell.
– Före sista långsträckan hade jag svårt att följa med i tätgruppen. Men på långsträckan tog jag ett eget vägval. Det var skönt att höra att jag var först in på upploppet, berättar 27-åringen som nu fixade sitt femte SM-guld.

Emma Johansson gjorde sitt eget lopp från start till mål och inte ens en grov kontrollmiss på slutet kunde hota hennes guld. 31-åringen som åkt ut och in i landslaget den här säsongen vann med imponerande fem minuter. Emma kopierade därmed förra årets SM-seger i ultralång.

Tove Alexandersson, jättetalangen från Stora Tuna, gjorde nu sitt sista mästerskap som junior innan hon tar steget upp till seniorlöpare. Och det blev guld igen – förstas!

H 21, 23 220 meter

- 1) Erik Rost, Malung 2.27,26
- 2) Olle Kalered, Denseln +41
- 3) Jerker Lysell, Rehn Bollnäs +46

D 21, 16 170 meter

- 1) Emma Johansson, Domnarvet 2.03,39
- 2) Eva Jurenikova, do +5,14
- 3) Anna Forsberg, Göteborg-Majorna +6,56

H 20, 16 900 meter

- 1) Eric Börjeskog, Södertälje-Nykvam 1.50,47
- 2) Eskil Kinneberg, Göteborg +45
- 3) Martin Regborn, Hagaby +5.21

D 20, 14 270 meter

- 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna 1.50,53
- 2) Ellinor Tjernlund, Vilse + 11.09
- 3) Lisa Risby, Kåre Falun +13.15

H 18, 15 020 meter

- 1) Martin Gelinder, Attunda 1.43,37
- 2) William Eriksson, Högåker +9
- 3) Jens Rönnols, Täby +18

D 18, 12 230 meter

- 1) Frida Sandberg, Säterbygden 1.32,43
- 2) Tove Lagerberg, Södertörn +9,57
- 3) Agnes Leo, Bredaryd +12,57

Kompleta resultat finns på www.algdrevet.se

Foto: Tävlingsarrangören

Finns det något hyfsat stort sammanhängande skogsområde kvar i Sverige som inte har kalhygge eller skogsbilvägar, exkl nationalparkerna?

Skrevs av skogsägarn 2012-10-01 kl 15:00

[Anmäl](#)

Tack generösa Örskogen för denna helg.

Skrevs av Erik 2012-10-01 kl 10:05

[Anmäl](#)

GRATTIS EMMA! Siv och Lars-Erik

Skrevs av Siv Hult 2012-10-01 kl 09:49

[Anmäl](#)

Grattis Emma! Kram från Elisabet Hult

Skrevs av Elisabet Hult 2012-10-01 kl 09:44

[Anmäl](#)

Fick inte nån gratulera, eller varför är en kommentar borta? :) Riktig vildmark, nja, definitionen på vildmark har väl tunnats ut en del på sistone. Det var ju en hel drös med stigar, de jättehyggena mitt på kartan var inte så vilda, men OK då, trots en djungel av awerkingschnittlar från Bergvik skog så var det där berget nere i SÖ hömet fint och vilt!

Skrevs av Fadren 2012-10-01 kl 08:27

[Anmäl](#)

Inlägg anmält

Grattis till Ellinor, din medalj-maskin !

Skrevs av Dr No, Spectre 2012-09-29 kl 19:44

[Anmäl](#)

Grattis. Martin!

Skrevs av Fam Pettersson 2012-09-29 kl 16:01

[Anmäl](#)