



2012-10-12

## Skidorienterarna tar fart mot 2013

**EM i Lettland och VM i Kazakstan är de stora målen när skidorienterarna tar sats mot 2013 med ett barmarksläger i Umeå.**

Skidorienterarnas första läger inför 2013 är ett barmarksläger som genomförts måndag till fredag under veckan som gått. Efter de fina framgångarna förra året är naturligtvis förhoppningarna stora på nya medaljer när två mästerskap ska avgöras under kommande år. EM i Lettland i februari och bara två veckor senare körs VM i Kazakstan. Träningsmässigt på lägret har fokus varit på rullskid-O och teknik.

- Det viktiga är naturligtvis också att åkarna får träffa varandra och träffa mig, förbundskaptenen Pär Norén

Pär Norén tillträdde under augusti månad som ny förbundskapten för skidorienterarna.

- Jag försöker tänka långsiktigt och att vi som landslag ska ha verksamhet året runt. Det är även viktigt att vi på ett bra sätt kan föra in de unga åkarna in i seniorverksamheten och att de mer rutinerade kan vara med och utveckla de yngre, avslutar Norén.

Några av de största stjärnorna i landslaget var inte med under veckan i Umeå då de är inne i avslutningen av orienteringssäsongen. Erik Rost, Tove Alexandersson och Josefine Engström saknades när löpskid-O i terrängen och rullskid-O på Umeås många cykelvägar genomfördes. Lägret avslutas med en rullskid-O tävling under fredag förmiddag.

Åkare på lägret i Umeå  
 Magdalena Olsson, IFK Mora OK  
 Bente Rost, Alfta-Ösa OK  
 Erik Blomgren, meå OK  
 Martin Hammarberg, Sundsvalls OK  
 Joel Sjölander, Alfta-Ösa OK

U lag  
 Adam Karlsson, Garphyttans IF  
 Markus Lundholm, OK Renen