

2012-11-12

Lysell månadens friidrottare

I lördags var Jerker Lysell 12:a vid terräng-NM i friidrott som avgjordes i Danmark. På friidrottens hemsida är han också månadens friidrottare med en lång intervju.

Efter årets avslutade orienteringssäsong med en total femteplats i världscupen och med en delseger på en sprinttävling i Schweiz har Jerker Lysell fortsatt att tävla under hösten. Dock utan karta och kompass.

I Hässelbyloppet var han trea på 29:50 i rygg på Olle Walleräng vilket han följde upp med seger i Höstmilen i Kolmården och även i Yddingeloppet i Malmö.

- Jag vet att jag har bra löpkapacitet när orienteringssäsongen är över. Förra hösten gjorde jag ett försök med några terränglopp och det gick ganska bra så jag har fortsatt så i år också. Det har visat sig fungera bra för mig att dubblera, säger Jerker Lysell till friidrott.se.

[Läs hela reportaget Jerker Lysell här på friidrott.se](#)