

2012-11-15

## Kunskapskanalen sänder föreläsningar från Idrott hela livet

**Kunskapskanalen sänder föreläsningar från konferensen Idrott hela livet som genomfördes i Göteborg för några veckor sedan.**

Konferensen Idrott hela livet som genomfördes i Göteborg för några veckor sedan hade omkring 170 deltagare från hela landet som tillsammans representerade en stor del av Idrottsverige. Dessa diskuterade, funderade och reflekterade tillsammans i tre dagar. Konferensens utgick ifrån ett antal riktlinjer hämtade från Idrotten vill. Varje arbetspass inleddes med en föreläsning för alla deltagare och följdes av ett eller flera mindre seminarier.

- Det var intressant att se hur Basketförbundet har lyckats förändra tävlingsverksamheten för barn samtidigt som man fortfarande arbetar utifrån sin spelutvecklingsplan, säger Lasse Greilert som var orienteringsförbundets representant på konferensen.

[Här kan du läsa hela artikeln från konferensen.](#)

Vill du ta del av program och dokumentation från konferensen finns det en hel del material på <http://www.rf.se/Vi-arbetar-med/Barn-och-ungdomsidrott/Idrotthelalivet/>

### TV-tider för SVT Kunskapskanalen

#### Måndag 19 november

**16.00-16.45 Idrott hela livet: Träning och den lärande hjärnan** Träning kan påverka hjärnans struktur och funktion, livet ut. Elin Lidman, psykolog och hjärnforskare vid Karolinska institutet, förklarar att det finns ett positivt samband mellan fysisk aktivitet, och minne och inlärningsförmåga. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

**16.45-17.20 Idrott hela livet: Easy basket challenge** Svenska basketbollförbundet har tagit fram ett nytt sätt för barn att tävla, som kallas easy basket challenge. Azuka Nnamaka, barn- och ungdomsansvarig på Svenska Basketbollförbundet, presenterar metodens syfte och mål. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

#### 17.20-18.05 Idrott hela livet: Åldersanpassa barns träning

Det har inte funnits någon utbildning för att träna barn fysiskt tidigare, all utbildning har utgått ifrån vuxna. Det säger Lars Nordmalm, projektledare på Skåneidrotten, när han presenterar deras satsning på en kunskapshöjning bland skånska idrottsledare när det gäller fysisk träning av barn. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

#### Tisdag 20 november

##### 16.00-17.05 Idrott hela livet: Hjälpa eller stjälpa - föräldrars roll

Idrottsforskaren Henrik Gustafsson föreläser om barn, föräldrar, idrott och tävling. Han berättar bland annat om tävlingsängslan, föräldrars engagemang och konsekvenserna av det på barns motivation. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

##### 17.05-17.45 Idrott hela livet: Trygg i stallet?

Svenska ridsportförbundet jobbar för att skapa en trygg miljö för ungdomar. Gisela Löfstrand och Jennie Hagelin på Svenska ridsportförbundet, berättar om deras arbete med trygghetsfrågor i stallet, gällande allt från mobbing och övergrepp till att hålla möten tillsammans med vuxna. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

##### 17.45-19.00 Idrott hela livet: Skynda långsamt

Thomas Moser, professor i idrottsvetenskap, föreläser om olika aspekter kring avhopp och fortsättning inom barn- och ungdomsidrott. Undersökningar i Norge visar att de som blivit toppidrottare har valt huvudidrott ett år senare än de mindre framgångsrika i samma sport. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

#### Onsdag 21 november

##### 16.00-16.55 Idrott hela livet: En förening för alla

Grunden Bois är en idrottsförening som är öppen för alla, även personer med funktionsnedsättning. Sportchefen Thor

Guttormsen och spelaren Joakim Andersson berättar hur klubben startade, vad den har för syfte och vilka vinster det ger att ha tillgång till föreningslivet. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

**16.55-17.40 Idrott hela livet: Ge unga plats**

Hur väcker man ungas engagemang och hur gör man plats för dem i de styrande rummen? Om detta föreläser Helena Carlsson, idrottspolitisk rådgivare på Svenska Riksidrottsförbundet. Enligt henne är det viktigt att unga får tycka till i alla frågor, involveras i arbetet och skapa lösningar. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna.

**17.40-18.30 Idrott hela livet: Unga i de styrande rummen**

Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna driver ett projekt som går ut på att öka ungdomsintegreringen i de styrande rummen. Sofia Ivarsson, ledamot i ungdomsrådet Riksidrottsförbundet och SISU, och Sara Stigzelius, ordförande i Svenska landhockeyförbundet, berättar hur man lyckas. Varje organisation bör ha sina egna nycklar och integreringen måste ske med hjälp av unga och vuxna tillsammans. Arrangörer: Sveriges Riksidrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna.