



2012-11-19

Lyckad ungdomstränarutbildning i Haninge

18 stycken entusiastiska ungdomsledare var i helgen i Haninge i södra Stockholm för att delta i helgens ungdomstränarutbildning.

Ismo Mäkitanta och Calle Thorell från Tränarakademin höll i kursen som hade besökare från hela landet. De entusiastiska kursdeltagarna fick ta del av en hel del teoretiska innehåll, såsom, Tränare- och ledarrollen, Från barn till vuxen, Orienteringsteknik från orange till violett, Teknikanalys, och Fysisk träning för unga orienterare.

- Alltid inspirerande som kursledare, att få möta så många entusiastiska och engagerade ungdomsledare från hela landet, säger Calle Thorell som var en av kursledarna.

Men det var inte bara teori som avhandlades under kursen, utan det bjöds även på flera praktiska utomhusövningar så som exempelvis, Momentbana innehållande ca 10 olika tekniska kvalitativa övningar på orange/violett nivå, Växla kartan bana, Optimeringsbana och Evighetsstafett.

- Det var glädjande att höra att många klubbar har relativt gott om ungdomar i åldern 13-15 år och att det dessutom sker ett tillskott från andra idrotter. Dessutom känns det som fler och fler klubbar inser vikten av att ha en bra "social verksamhet" som bas och därifrån erbjuda en bra verksamhet både för de som vill satsa mot elit, men även de som vill vara "ungdoms motionär" ska få utrymme och plats, säger Calle Thorell.

[Nästa ungdomstränarutbildning kommer att hållas i Avesta 15 till 17 mars 2013.](#)