

2012-11-22

Höstsamlingen - ett avstamp mot säsongen 2013

I helgen samlas landslaget i orientering för ett första avstamp mot säsongen 2013. En säsong som startar redan i början av januari med världscuptävlingar på Nya Zeeland. – VM är säsongens huvudmål och min dröm är att få vara en del av ett lag som tar VM-guld i stafett, säger Annika Billstam.

Helgens höstsamling i Södertälje är första tillfället då de 27 löpare som ingår i landslagstruppen 2013 samlas. En av de mest rutinerade i truppen är 36-åriga Annika Billstam, som med sina tre medaljer var den svenska som lyckades bäst på VM i Schweiz i somras.

– Jag ser fram emot VM och eftersom medel är den distans jag brinner för satsar jag mest på den. Även stafetten är ett viktigt mål och efter fem stafettmedaljer varav alla silver och brons vore det kul med ett guld, säger Annika Billstam, som tävlar för Uppsalaklubben OK Linné. Annika Billstam drog igång vinterträningen för ett par veckor sedan med ett träningsläger på Korsika.

– Jag försöker åka iväg till värmen så ofta jag har möjlighet och ser fram emot vinterns landslagsläger och träningsinsamlingar. De är sköna avbrott i vardagen under de tuffa träningsmånaderna, säger Annika Billstam.

Säsongen 2013 drar igång redan i början av januari med tre världscuptävlingar på Nya Zeeland mellan den 6 och 13 januari.

– Tävlingsarna på Nya Zeeland är mitt i en viktig träningsperiod och jag kommer inte göra avkall i min träningsplan för att vara bra fysisk form på världscuptävlingarna. Däremot kommer jag att satsa på att vara i bra form orienteringstekniskt redan på Nya Zeeland, säger Annika Billstam.

Säsongen stora mål för samtliga landslagslöpare är VM i Finland som avgörs i juli. Andra viktiga tävlingar är världscupen och Nordic Tour i Norge, Sverige och Finland i juni samt O-Ringen i Boden i slutet av juli.

– Jag ser verkligen fram emot tävlingsarna i Boden och den fantastiska terräng som väntar där, säger Annika Billstam.