



2012-11-26

Storslam för Tove på orienteringsgalan

Helgens höstsamling i Södertälje var fullspäckad för de svenska landslagsslöparna samt de ledare och tränare som deltog. På lördagens orienteringsgala prisades löpare och tränare för årets säsong.

Tove Alexandersson tog storslam på orienteringsgalan och fick pris som årets junior, årets medeldistansare samt årets stafettlag för insatsen på VM-stafetten tillsammans med Annika Billstam och Helena Jansson. Orienteringsgalan var en del i helgens höstsamling, som i stort sett lockade samtliga landslagsslöpare och en hel del elittränare och ledare.

– Höstsamlingen handlar om att få träffa och umgås med alla igen och den precis som alla andra landslagssamlingar är något jag alltid ser fram emot, säger Gustav Bergman, som i helgen var med på sin femte höstsamling.

Höstsamlingen är ett avstamp mot nästa säsong och är ett välkommet avbrott i träningsvardagen för landslagsslöparna. Säsongen 2013 närmar sig och även om det är långt till VM i Finland i juli är det snart bara en månad kvar till världscuppremiären på Nya Zeeland.

– VM är mitt huvudmål nästa säsong, men jag ser verkligen fram mot tävlingarna på Nya Zeeland. Det är lite speciellt med världscuptävlingar så pass tidigt mitt i grundträningsperioden, men jag kommer inte att förändra något i min träningsplan mot VM. Jag hoppas och tror att det kan gå bra på Nya Zeeland ändå, säger Gustav Bergman.

Förutom inspirerande föreläsningar om bland annat träning och kost samt träningar fick de aktiva och tränarna även se och höra Tobias Karlsson från Let's dance i en föreläsning med temat "Allt är möjligt".

Pristagare orienteringsgalan:



Årets långdistansare: Annika Billstam



Arets sprinter: Jonas Leandersson



Arets komet: Frida Sandberg

Gynnarnas utvecklingsstipendier: Martin Regbom och Johan Högstrand
Landslagsledningens specialpris: Johan HögstrandArets tränare: Ann Bergman och Kalle Dalin
Foto alla bilder, Peter Holgersson

Övriga pristagare som inte hamnade på bild:

Arets medeldistansare: Tove Alexandersson

Arets junior: Tove Alexandersson

Arets stafettlag: Damlaget på VM; Annika Billstam, Helena Jansson och Tove Alexandersson

(Tove deltog på Höstsamlingen men inte på orienteringsgalan eftersom hon då hade anslutit till skidororienteringslandlagets läger i Kiruna.)

Arets orienterare utses av landets sportjournalister och presenteras i Skogssport i mitten av december.

Grattis Frida! Hoppas och tror att årets komet kommer att lysa även 2013!

Skrevs av OR 2012-11-26 kl 19:54

[Anmäl](#)