



2012-11-30

Säsongspremiär för skidorienterarna

Under en veckas tid har skidorienteringslandslaget legat på läger i Kiruna. Till helgen väntas säsongspremiär för flera av landslagsåkarna.

Fina förhållanden med 40 cm snö och välpreparerade spår var förutsättningarna när 13 åkare i veckan var på träningsläger i Kiruna.

- Vi har varit här uppe på läger sedan förra torsdagen. Det har blivit många pass. I helgen körde vi ett tufft intervallpass 4x12 min, där alla banor började med en sträcka med ca 70 meters stigning, så åkarna var riktigt möra efter passet, säger förbundskapten Pär Norén.

För att likna tävlingsituationen så mycket som möjligt kördes de flesta orienteringspassen i hög fart och flera med en jaktstart. Målet för säsongen är först EM i Lettland och VM som avgörs i Kazakstan.

- Några av kvällarna har också ägnats åt genomgångar av övningarna där de aktiva arbetat i mindre grupper och diskuterat teknik och vägval, avslutar Norén.



Elin Vedin är en av åtta åkare som reser till Finland för att tävla där i helgen.

Efter lägret reser nu åtta av åkarna till Saarisälkä i norra Finland för säsongens första World Ranking Event-tävling. Resten av gruppen väntar en vecka för att göra säsongsdebut i Norge.

Truppen till Finland

Magdalena Olsson, Elin Vedin, Erik Blomgren, Andreas Holmberg, Martin Hammarberg, Joel Sjölander, Adam Karlsson och Markus Lundholm.

[Mer information om tävlingarna i Finland finns på arrangörens hemsida.](#)

Lycka till i Finland !

Skrevs av Håkan H 2012-11-30 kl 14:55

Anmäl