

2012-12-17

## Årets sista Skogssport är ute

**För ett och ett halvt år sedan vann hon VM-guld i sprint. Men i våras tog det tvärstopp för Linnea Gustafsson. Kroppen sa ifrån efter en kombination av för hög belastning både fysiskt och psykiskt under lång tid. Orienteringsmagasinet Skogssport åkte till Skottland för att höra Linnea berätta om den långa vägen tillbaka.**

Det var i våras i förberedelserna inför hemma-EM som 26-åriga Linnea Gustafsson började känna att något inte stod rätt till i kroppen.

- Jag började plötsligt känna mig så obehagligt trött. Mitt på dagen kunde jag få trötthetsattacker som gjorde att jag var tvungen att gå och lägga mig. Jag kommer ihåg att jag skulle gå ner till slottet i Nyköping en promenad på 10-15 minuter. Väl där var jag tvungen att lägga mig ner och sova en stund innan jag kunde ta mig hem. Att det blev så här är förmodligen ett resultat av många års fysisk och mental överbelastning. Jag går alltid in hårt för det jag gör och har svårt att bromsa mig själv, säger Gustafsson till förbundstidningen Skogssport som utkommer i dagarna.

När kände du att det vände?

- Jag har aldrig känt någon speciell vändpunkt, men såhär i efterhand kan jag se en långsam förbättring månad för månad. Jag är fortfarande inte färdigrehabiliterad och det är en bit kvar tills jag är det, säger Gustafsson som sedan en tid tillbaka bor i skotska Aberdeen och läser en utbildning i prestationspsykologi.

Hon är igång och tränar på motionsnivå och i höstas sprang hon en kortare sträcka för sitt Hällen när 25-mannastafetten avgjordes utanför Stockholm.

Hela intervjun med Linnea Gustafsson finns att läsa i tidningen Skogssport som kommer ut idag.

[I Skogssport nummer 10 kan du också läsa om detta](#)

---

Ja, man undrar ju lite över definitionen 'mossen' och 'litet vattendrag' - det var många decennier sedan man kunde ha sånt som angivelse för kontroller.

Skrevs av *hn* 2012-12-28 kl 14:45

[Anmäl](#)

Saknar kontrolldefinition på fotoorienteringen. Brukar väl finnas med!?

Skrevs av *MP* 2012-12-20 kl 08:49

[Anmäl](#)

---

Kan ni inte likt förra året lägga upp fotoorienterings bilderna i full storlek på hemsidan? :)

Skrevs av *OV* 2012-12-18 kl 23:42

[Anmäl](#)