



2013-01-11

## Lysell laddad för het utmaning

**Han har varit på pallen i årets båda världscuplopp. Nu laddar världscupledaren Jerker Lysell för en ny utmaning, med två lopp samma dag och det i tryckande värme: - Det kommer att bli en riktig fysisk utmaning, säger Lysell.**

På söndag avgörs den tredje och sista världscupdeltävlingen under Nya Zeelands-äventyret för det svenska orienteringslandslaget.

Efter de två första tävlingarna som avgjorts i och i närheten av Wellington är det nu Napier (30 mil nordost om huvudstaden) som står som värd för tävlingen. Eller kanske snarare tävlingarna.

För på söndag kommer det att avgöras en prolog på förmiddagen och en jaktstart under eftermiddagen. En utmaning redan där, men dessutom tillkommer en gassande sol och väderprognos på 32 grader.

- Jag har inte så svårt för att tävla i värme, men visst kommer det att bli speciellt. Det blir viktigt att hålla sig kall mellan loppen och se till att fylla på med vätska både innan och mellan loppen, säger världscupledaren Jerker Lysell som varit tvåa och trea i de två första tävlingarna.

- Det är klart att jag har med mig ett extra bra självförtroende efter de loppen, men nu är det en helt ny och viktig tävling. Terrängen är väldigt öppen och det gäller verkligen att höja blicken och vara noga med riktningen vid utgången från kontrollen. Det är lätt att man blir avståndsblind i den här typen av terräng, säger Lysell.

Förmiddagens prolog ligger alltså till grund för jaktstarten, men dessutom tillkommer bonussekunder. Ettan får 120 sekunders bonus, tvåan 90 och en därpå fallande skala.

- Det gör att prologen kommer att vara väldigt viktig. Där finns det inget att hålla igen på, det är bara full gas som gäller. Jaktstarten blir fysiskt mycket krävande, det är klart att man ser långt när det är så öppet, men alla på den här nivån är duktiga på att springa så det kommer att bli svårt att ta in tid där. Det gäller att skaffa sig ett bra utgångsläge under prologen, säger Lysell.

I damernas världscupsammanställning är det delad ledning mellan Helena Jansson och Tove Alexandersson (som vunnit varsin tävling). Annika Billstam är trea.

Världscupställningen efter två av tretton deltävlingar:

Herrar: 1) Jerker Lysell, Sverige 140 poäng, 2) Fabian Hertner, Schweiz, 131, 3) Matthias Kyburz, do, 124. Övriga svenska placeringar: 6) Johan Runesson, 80, 8) William Lind, 70, 11) Jonas Leandersson, 58, 14) Gustav Bergman, 55, 15) Peter Öberg, 52.

Damer: 1) Helena Jansson och Tove Alexandersson, 130, 3) Annika Billstam, 125. Övriga svenska placeringar: 11) Lilian Forsgren, 56, 13) Lina Strand, 54.

---

Nu är det iof sig fler som inte nämns. Bara de som är top 15 totalt ser det ut som....

Skrevs av zorzi 2013-01-12 kl 21:32

[Anmäl](#)

Tycker det är lite fult att inte skriva med Frida när ni nämner de övriga svenska placeringarna...

Skrevs av Ida 2013-01-11 kl 21:27

[Anmäl](#)

---

Frida är bäst helt enkelt! Grymt imponerande.

Skrevs av F 2013-01-11 kl 20:44

[Anmäl](#)

Kollade på Internationella orienteringsförbundets hemsida och där fick jag fram att junioren Frida Sandberg samlat ihop 51 poäng och ligger på en delad 17:e plats. Starkt gjort av en tjej som har två år kvar som junior.

Skrevs av Roland 2013-01-11 kl 12:59

[Anmäl](#)

---

Hur ligger Frida till i totalen då? Me en 19e och 12e-plats borde hon ligga rätt bra till.

Skrevs av Ludvig 2013-01-11 kl 11:23

[Anmäl](#)