

2013-01-12

Sandbergs imponerande debut

Hon gör sin debut i seniorlandslaget. Och junioren Frida Sandberg har verkligen imponerat. - Jag är nöjd med resultaten, men det finns mycket att jobba vidare på, säger Sandberg.

Tolva i sprinten och nittonde i medeldistansen. Frida Sandberg har svarat för två stabila lopp under världscuptävlingarna på Nya Zeeland:
- Det har varit väldigt lärorikt att vara med här. Själva tävlingarna är ganska mycket som vanligt, det är ingen stor skillnad. Sedan är det roligt att få en känsla för hur fort de bästa i världen springer, säger Frida Sandberg som har två år kvar som junior.

Vad är det framför allt som du ser att du måste förbättra för att även slå dig in i senioreliten?

- Orienteringssäkerheten, jag gör ganska stora misstag ibland och så måste jag jobba med framförhållningen i min orientering för att kunna höja farten, säger Sandberg ödmjukt.

I sprinten var hon alltså tolv, och det trots att hon inte var nöjd med sitt lopp:

- Jag kom inte in i loppet som jag ville. Det var mycket mer tekniskt än vad jag hade räknat med. Jag var överraskad över att mitt lopp räckte så långt som till tolfte plats.

I morgon gör Säterbygdens landslagslöpare sitt tredje världscuplopp, en krävande sådan med prolog och jaktstart samma dag, och det i tryckande värme.

- Det gäller att se till att dricka ordentligt och se till att hålla mig i skuggan. När det gäller det tekniska gäller det verkligen att lyfta blicken. Man ser så otroligt långt.

Samtidigt gäller det att se till att hålla i orienteringen hela vägen in till kontrollen. Det kan vara lite trixigt inne i ringen, säger Sandberg.