

2013-02-01

Nytt material till utvecklingsprocessen

Arbetet med den individuella utvecklingsprocessen växer. Nu finns nytt material ute på orientering.se. Det är elittränaren Henrik Laas som presenterar en studie kring rörlighetstester anpassade för orientering.

Nu finns nytt material under ämnet individuell utvecklingsprocess här på orientering.se. Det är elittränaren Henrik Laas som presenterar en studie kring rörlighetstester anpassade för orientering. Studien är gjord som fördjupningsarbete inom Riksidrottsförbundets elittränarutbildning och tanken är att det skall vara ett bidrag till Utvecklingsplanen.

- Det är riktigt kul och givande att våra elittränare genom sitt fördjupningsarbete på elittränarutbildningen bidrar till att utveckla svensk orientering och vår utvecklingsplan. Att det här på hemsidan även kan komma ut till den som är nyfiken genom ett analysverktyg och på så sätt bidra till världens bästa landslag är häftigt! Här kan den som söker efter ny kunskap på ett enkelt sätt och när det passar individen själv pröva på att förbättra sin rörlighet, säger förbundskapten Anneli Östberg.

Den kommande helgen, 2-3 februari, föreläser Henrik Laas på Västergötlands OF:s utbildningshelg om den individuella utvecklingsprocessen och orienteringens utvecklingsplan.

- En mycket viktig sak med Utvecklingsplanen är att nå ut och förankra den i den dagliga verksamheten i klubbar och elitmiljöer. Jag vill gärna inspirera och sänka tröskeln till delar inom Utvecklingsplanen som vi traditionellt inte arbetat så mycket med inom orienteringssportent. Tanken är att kombinera teori, praktik och de möjligheter till individuell fördjupning som finns på orientering.se under avsnittet Individuell utvecklingsprocess, säger Henrik Laas.

Svensk orientering har som målsättning att ha världens bästa landslag. Målet skall uppnås tillsammans med de individer, föreningar och elitmiljöer som vill vara med på resan. Svensk orientering vill bygga en landslagsverksamhet som är tillgänglig 365 dagar om året, inte bara under de dagar som Svenska Orienteringsförbundet bedriver läger- och tävlingsaktiviteter.

[Du hittar nyheterna i den individuella utvecklingsprocessen här.](#)