



2013-02-08

## "Målet är medalj på alla distanser"

**Förra året tog Josefina Engström karriärens första EM-guld. Kommande vecka avgörs EM i Lettland, och hon åker dit med höga ambitioner: - Målet är att ta medalj på samtliga fem distanser, säger Engström.**

Nu går skidororienteringssäsongen in i en mycket intensiv period. I början av mars avgörs VM i Kazakstan. Men redan kommande vecka ska det göras upp om mästerskapsmedaljer, detta då EM arrangeras i lettiska Madona.

Fem distanser avgörs på sex dagar. Och förra årets världscupvinnare Josefina Engström, som tävlar för hälsingeklubben Alfa-Ösa, planerar att åka samtliga distanser:

- Jag vet att min kropp mår bra av många lopp. Det är klart att jag kan bli sliten av det täta tävlandet, men det brukar komma några dagar senare, säger Engström.

Förra året vann hon EM-sprinten, och tog ytterligare två medaljer:

- Målsättningen är att ta medalj på alla distanser. Det blir tufft, men jag vet att jag har kapaciteten som krävs för att lyckas med det, säger Engström som vid sidan av skidororienteringen dessutom finns med i orienteringslandslaget.

- Jag kommer att åka direkt från EM i Lettland till ett träningsläger i Turkiet, och sedan blir det en vecka hemma i Finland där jag bor innan jag åker till VM i Kazakstan.

Det är klart att det är speciellt, men samtidigt är den skidororientering som väntar i Kazakstan väldigt teknisk och där kommer jag att ha stor nytta av orienteringen. EM i Lettland arrangeras i Madona som är en känd längdort och där tror jag att det kommer att bli mer bredspar, säger Engström.

Programmet

12 februari: Sprintstafett

13 februari: Medeldistans

14 februari: Långdistans (masstart)

16 februari: Sprint

17 februari: Stafett

Den svenska truppen

Damer: Tove Alexandersson, Josefina Engström och Bente Rost, Alfa-Ösa, Magdalena Olsson, Mora, Kajsa Richardsson, Hallby och Elin Vedin, Sundsvall.

Herrar: Peter Amesson och Johan Granath, Hallby, Erik Blomgren, Umeå, Martin Hammarberg, Sundsvall, Andreas Holmberg, Mora och Erik Rost, Alfa-Ösa.

Under EM-dagarna i Lettland arrangeras dessutom junior-VM och ungdoms-EM.

