



2013-02-16

Tre starter – tre JVM-guld

Vilket junior-VM det har varit för Frida Sandberg. I dag tog den nyblivna 19-åringen ännu ett guld. I morgon kan det bli ett till.

På sprinten gjorde Frida dock några små, små fel i början av banan.

– Jag behövde lite tid för att vänja mig vid skalan. Den var lite ovan med 1:5000, säger Frida.

I mål hade hon dock gjort ännu en bra tid, 12,37 minuter behövde idrottstalangen från Säterbygdens OK för den 2,7 kilometer långa banan.

Hur är det möjligt att vinna alla individuella distanser?

– Jag har fokuserat på tävlingarna, läst kartan noggrant och inte åkt för fort i skidåknigen.

Även på andraplats var den en dalmas; Linda Lindkvist från IK Jarl gjorde ett bra lopp idag och var bara 14 sekunder från guld.

Bland herjuniorna vann Ulrik Nordberg från Bergnäsets AIK. Segern var lite av en revansch på både kort och lång sikt.

– Sedan junior-VM i Ukraina har mästerskapet i år varit ett stort mål. I fjol var jag lite sjuk under mästerskapen. Efteråt vann jag allt på SM och visste att jag hade farten, säger Ulrik.

På SM slog han bland annat Andreas Holmberg som vann alla individuella guld i fjol. Innan dagens sprint hade Ulrik inte riktigt fått till det på mästerskapet i Madona i Lettland.

På medeldistansen blev det flera missar och på långdistansen bröt han en stav. Nordberg fick silver, men jublade inte efter målgång. I dag klaffade däremot allt.

Varför är du så bra?

– I stället för att jaga timmar tänker jag kvalitet i träningen, säger han.

I morgon är det stafett även för juniorena, där svenskarna hoppas på fler guld. Evelina Wickbom, Sävast Skiteam, Linda Lindkvist, IK Jarl, och Frida Sandberg, Säterbygdens OK, kör i förstalaget. Sixten Walheim, Robertsfors IK, Joar Svartholm, Bergnäsets AIK, och Ulrik Nordberg, Bergnäsets AIK, är Sveriges förstalag i herrklassen.

Linda är ingen mas. Hon är kulla. Grattis till våra duktiga kullor.

Skrevs av Mas 2013-02-16 kl 19:11

[Anmäl](#)