



2013-04-12

## Nu börjar Alexanderssons jakt på seniormedaljer

**Tove Alexandersson har guld på alla svenska mästerskapsdistanser som junior. På söndag har hon chans att ta sitt första individuella guld som senior när den tuffaste av alla mästerskapsdistanser för orienterarna avgörs. Den ultralånga.**

Tove Alexandersson firade fina framgångar på VM i skidororientering när mästerskapet avgjordes i Kazakstan för en månad sedan. Med fyra medaljer varav två guld i bagaget reste hon direkt till ett orienteringsläger i Italien för att börja slipa formen mot årets stora mål, VM i Finland. I helgen kommer det första riktiga testet då SM i ultralång distans avgörs i Bertshult utanför Göteborg. Hon har vunnit alla SM-guld som går att vinna som junior. På söndag börjar jakten på seniormedaljerna.

- Jo, på sikt vill jag väl försöka få alla SM-guld även som senior, men för mig känns det som att orienteringssäsongen precis startat och det ska bli kul att komma igång på riktigt. Självklart kommer jag att prestera mitt yttersta på söndag, men jag är mer inne i en träningsperiod nu så resultatet är inte det viktigaste, säger Tove Alexandersson.

Det är en tuff söndag som den svenska dameliten har framför sig. 14 970 meter fågelvägen i obanad terräng är vad som väntar. Men det är inte längden på loppet som Alexandersson funderar mest på.

- Långa pass tränar jag både på skidor och med löpningen. Mer orolig är jag för att jag inte hunnit springa så mycket i terräng efter skidororienteringssäsongen. Är det snällt blir det inga problem. Det är om det blir bökigt som det kan komma att bli lite lurigt, menar Alexandersson.

Med i startfältet finns flera av landslagets damstjärnor. Såväl Lina Strand som Helena Jansson kommer till start i Göteborg på söndag. Och veckan efter fortsätter SM-tävlingarna i Göteborg med distanserna natt och sprint.

- Det ska verkligen bli kul. De första tävlingarna kommer ge mig en indikation på vilka detaljer jag behöver fokusera på mot VM, avslutar Tove Alexandersson.