

2013-04-29

## Starten i dagsljus när Tiomila 2014 avgörs

**Kommande helg arrangeras klassiska Tiomila i Upplands Bro. Men redan nu kan arrangörerna i Småland 2014, då tävlingen avgörs Eksjö som står som värd för tävlingen nästa år presentera flera nyheter.**

De största förändringarna är att herrarna kommer att springa sina två första sträckor i dagsljus och att sista herrsträckan också blir tävlingens kortaste.

- Det är som mest publik samlad i samband med att damerna har sin målgång på lördagskvällen och den stora publikmassan, förhoppningsvis runt 15 000 personer, vill vi ska vara kvar längre och få uppleva mer på Tiomilaarenan innan de drar sig tillbaka för natten, säger Ola Gustafsson, informationsansvarig för Tiomila 2014.

På lördagen avgörs traditionsenligt Ungdomsstaffetten och Damstaffetten. Beräknad målgång för första damlag är klockan 18.00. En och en halv timme senare går starten i herttävlingen.

- Genom att vi inleder herttävlingen med två stycken 8,5 kilometerssträckor kommer de två första sträckorna att avgöras i dagsljus. Att vi svänger om på sträckorna gör också att lagledarna kommer att få tänka på ett nytt sätt för att disponera sitt lag på bästa möjliga sätt, säger Gustafsson.

Den klassiska Långa Natten-sträckan blir sträcka sex, vilket kommer innebära att flera lag längre bak i fältet kommer att få springa åtminstone delar av den sträckan i dagsljus.

Ytterligare en förändring är att den sista sträckan också kommer att bli tävlingens kortaste; 8 kilometer.

- Det är för att ge lagledarna ytterligare huvudbry. Vågar lagen spara sin bästa löpare till sista sträckan, eller öppnar detta möjligheten för andra att få ta sitt lag i mål i Tiomila, frågar sig Ola Gustafsson.

Målgång i herttävlingen blir redan klockan 6.30 på morgonen.

Mer information om Tiomila 2014 finns här, [www.10MILA.se/2014](http://www.10MILA.se/2014)

### Damer

sträcka	gaffling	banlängd	
1	ja	7	Start 14.30
2	ja	7	
3	nej	5	
4	ja	7	
5	ja	9	Mål ca kl 18.00

### Ungdom

sträcka	gaffling	banlängd	
1	ja	5	Start 11.30
2	nej	3	
3	ja	4	
4	ja	6	Mål ca kl 13.30

### Herrar

sträcka	gaffling		
1	ja	8,5	Start kl 19.30
2	ja	8,5	
3	nej	13	
4	ja	11,5	
5	ja	11,5	
6	nej	16,5	
7	ja	8	
8	ja	12,5	
9	ja	16	
10	ja	8	Mål ca kl 6.30

---

Glöm bara inte att gaffla som det var gjort i år!! Ska sporten växa så ska det gafflas...

Skrevs av UK 2013-05-11 kl 08:24

[Anmäl](#)

I ungdomskavlen har nu nästan alla klubbar sina tjejer på str 2 och 3, om man istället har en kort str 1 och en lång str 3, skulle säkert fler tjejer springa str 1. Då skulle också fler killar kunna dubblera på str 3.

Skrevs av Ia 2013-05-01 kl 16:56

[Anmäl](#)

---

Kort svår gafflad. Ja tack.

Skrevs av Jenny 2013-05-01 kl 08:42

[Anmäl](#)

Nattsträckor på damkavlen. Ja tack. En kort svår och en lång rak. Ja tack.

Skrevs av Jenny 2013-05-01 kl 08:32

[Anmäl](#)

---

Detta är en återgång till hur 10-Mila var på min aktiva 10-Mila tid. På 60- o 70-talen startade man alltid med ett par dag-sträckor. Det var då för publiken mycket bra och det kommer det att bli nu också. En annan orsak var att Aftonbladet, som var sponsor, ville ha första lagen i mål innan tidningen gick i tryck på söndag morgon.

Skrevs av Roland Offrell 2013-04-30 kl 22:08

[Anmäl](#)

Mycket intressanta tankegångar, som vi i "förmedlingsteamet" talat om i flera år och som nu ser ut att bli verklighet. Men jag håller med de som efterlyser motsvarande grepp i damtävlingen. Den levererar varje år oftast en mer rafflande fight än herrtävlingen, långt in på sista sträckan. Dock känns det som att "rytmen" i sträckorna har gått lite i stå. Upplägget är väldigt förutsägbart. Varför inte t.ex. skapa en långsträcka tidigare i damtävlingen och låta sista vara en kortare sträcka av middle-karaktär där fart och teknik blir mer avgörande än ren fysik? Tanken att förlänga damtävlingen med ytterligare någon sträcka känns också intressant! Hoppas du lyssnar i helgen! /Björn Persson, skogsspeaker

Skrevs av Björn Persson 2013-04-30 kl 17:55

[Anmäl](#)

---

Jättebra Eksjö! Härligt med nytänk! Stå på!

Skrevs av Josefine Larsson 2013-04-30 kl 15:40

[Anmäl](#)

Visste inte att 10mila i första hand var en tävling för lagledarna? Det låter så på Ola G. Anledningen till att allt snack kretsar kring herrkavlen är att den står för en stor del av 10milas själ - natt. Damernas tävling är helt enkelt inte lika intressant. Inte så länge de inte har några få inledande nattsträckor och därefter går i mål ungefär samtidigt som herrkavlen.

Skrevs av Nattugglan 2013-04-30 kl 15:02

[Anmäl](#)

---

Banlängder: 7-7-5-5-9-7-7. Ingen gaffling på str 3-5, str 4 mkt lätt.

Skrevs av Ladies night 2013-04-30 kl 12:21

[Anmäl](#)

Utöka damstafetten till sju sträckor med målgång sen lördagkväll.

Skrevs av Ladies night 2013-04-30 kl 12:04

[Anmäl](#)

---

Som ganska ny i sporten känns det redan märkligt att distanser, tid på dygnet och antal sträckor skiljer sig så stort. Någon som kan historien kan kanske berätta vem som bestämt att det ska vara så. Men det märkligaste är att diskussionen om utveckling enbart kretsar kring herrarna. I skogens mörker är vi alla lika.

Skrevs av Jimmy P 2013-04-30 kl 08:27

[Anmäl](#)

Damstafetten är redan bra, varför ändra?

Skrevs av JOTW 2013-04-30 kl 07:36

[Anmäl](#)

---

natt på damstafetten PRONTO!!

Skrevs av mary nightfox 2013-04-30 kl 00:00

[Anmäl](#)

Katastrof med långa natten i dagsljus (för en del lag)!

Skrevs av Oskar 2013-04-29 kl 23:26

[Anmäl](#)

---

Våga experimentera med damstafetten också! Varför ser den ut så som den alltid ha gjort? Behovet av förändring är minst lika stort för damstafetten jämfört med herrstafetten...

Skrevs av Viktoria E 2013-04-29 kl 22:06

[Anmäl](#)

Om man ska behålla en kort och rak sträcka i damstafetten kanske den kan ligga som 4:e eller varför inte 5:e?? Våga experimentera mera :-).

Skrevs av Lena E 2013-04-29 kl 21:43

[Anmäl](#)

---

Vilken tävling blir först med head-cam? Tiomila 2014 eller.....?

Skrevs av Josefine Larsson 2013-04-29 kl 20:38

[Anmäl](#)

Damstaffen är redo för nattstäckor, våga ta steget!

Skrevs av Annika 2013-04-29 kl 12:47

[Anmäl](#)

---

Inte bra. Stockholm är bäst plats?

Skrevs av Ole-Einar 2013-04-29 kl 12:18

[Anmäl](#)

Jag ser gärna att man experimenterar lite med damstafetten också. En sträcka till? Korta raka mittensträckan blir lång och rak? Ge även laguttagarna för damerna lite nya utmaningar! Herrstafetten är redan ganska mycket mer komplex i uttagningen än damstafetten.

Skrevs av Lina S 2013-04-29 kl 10:22

[Anmäl](#)

---

Ett tips till arrangören om ungdomskavlen. Gör sträcka 1 och 3 lika långa eller byt plats på dessa. I år kommer många lag ha 4 tjejer och två killar i laget då de är kortare och man får dubblera på dessa. Ett annat förslag kör 4,5,3(gul),6.

Skrevs av PE 2013-04-29 kl 09:33

[Anmäl](#)