

2013-05-02

Nytt klubbrekord är målet för Göteborg Majorna

Hon har sprungit sistasträckan de senast fyra åren. Nu vill Lina Strand ta sitt Göteborg Majorna till nytt klubbrekord i Tiomila. - Det vore en dröm att få vinna Tiomila, säger Strand.

En lång tuff sista sträcka väntar damerna när Tiomila ska avgöras på lördag eftermiddag. Men det avskräcker inte Lina Strand som trivs på långa sträckor.

- Fysiskt känns det helt okej. Målet i år är VM Finland så jag vill skjuta formen lite jämfört med förra året, därför har jag kört ett lite annat träningsupplägg i år. Men jag är redo för Tiomila. Den här tävlingen är så viktig både för mig och klubben och jag ser fram mot en tuff man mot man fight på slutet, säger Lina Strand

Göteborg Majornas damer var nia för två år sedan och förra året sattes rekordet med en åttonde plats. Men siktet är inställt på att komma ännu högre upp i resultatlistan.

- Jag tycker att vi haft lite oflyt de två senaste åren och jag tycker att det finns mer att ge. Vi har förberett oss bra och har haft samlingar hela vintern med olika fokus. Vi har givetvis analyserat förra årets tävling, och så har vi jobbat med teambuilding runt målsättning, terräng, sträckor och hur vi vill genomföra tävlingen. Sen är det också upp till var och en att göra läxan och vara redo när det är dags. Tyvärr är Anna Forsberg skadad och kan inte springa, men vi har andra tjejer som fyller på, fortsätter Lina Strand.

Idrottsklassikern Tiomila är stark motor som driver många löpare under den mörka delen av året. Så är det även i Göteborg Majorna som satsar stort på Tiomila.

- Tiomila är väldigt viktigt för oss. Det är ett stort mål för säsongen och en grej som hela klubben är involverad i. Vi har höga mål för både damer och herrar. Men för oss är det viktigt med bredden för att föda toppen, därför satsar vi mycket på Tiomila. I år har vi fyra herrlag, fyra damlag och två ungdomslag, säger Lina.

Förra året vann norska Halden Tiomila med Tisaren på andra plats. Och det är upp på pallen som Göteborg Majorna siktar:

- Det är en dröm att vinna Tiomila. Det skulle betyda så mycket för oss alla löpare, men även för klubben. Att få en sådan betalning för all träning och all tid som alla lägger ner och framförallt för alla ledare som finns med i klubben, avslutar Lina Strand.

Damernas Tiomila startar 14.30 och runt klockan 18.30 kommer årets segrare att springa i mål.

Mer information på arrangörens hemsida, <http://2013.10mila.se/>