

2013-05-21

## Fem medaljer är målet för Sverige i VM

**Målsättningen är fem medaljer varav två guld. Och redan nu är huvuddelen av den svenska VM-truppen i orientering uttagen. - Det ser väldigt intressant ut inför vad som väntar i Finland, säger förbundskapten Håkan Carlsson.**

VM i Finland är det stora målet för det svenska landslaget. Mästerskapet avgörs i Vuokatti mellan 7-13 juli.

Och det blir en rivstart med fyra lopp de tre första dagarna, med kval och final i både långdistans och sprint.

- Det är med tanke på programmet väldigt tufft att springa både sprint och långdistans. Jag tror inte att det kommer att vara många löpare som ger sig på det, säger förbundskapten Håkan Carlsson.

Med tanke på att varje nation får ha tre löpare per distans och totalt sju herrar samt sju damer i sin trupp blir det ett pusslande för att få ihop trupperna.

- Vi har bollat en del fram och tillbaka med våra löpare för att få till det optimala programmet både för dem och för laget i stort, säger Carlsson.

I det svenska laget kan nämnas att Annika Billstam som vann VM-guld på långdistans 2011 och tog brons på distansen förra året i Schweiz nu inte springer långdistansen:

- Annika tog dessutom medalj i sprinten förra året, och vi tror att kombinationen sprint och medeldistans kommer att passa henne riktigt bra. Helena Jansson har haft problem med sin häl under våren och därför bedömer vi i samråd med Helena och läkare att skogsdistanserna (medel- och långdistans) kommer att vara det bästa för henne, säger Carlsson.

Helena Jansson som i dagarna ska ta upp löpningen igen efter ett två veckor långt uppehåll, då hon i stället tränat alternativt:

- Jag fick en spruta in i hälen för några veckor sedan. Sedan dess har det känts mycket bättre och nu känner jag mig redo att trappa upp löpningen igen för att kunna vara på topp när det är dags för VM i Finland. Jag ser verkligen fram emot det, säger Helena Jansson.

Truppen kommer att kompletteras med ytterligare en löpare på damernas sprintdistans, det valet kommer att ske efter Nordic Orienteering Tour (1-8 juni, med tävlingar i Oslo, Sigtuna och Åbo).

Truppen till NORT presenteras under onsdagen.

**Sprint (kval och final 8 juli)**

Herrar: Gustav Bergman, Ravinen; Jonas Leandersson, Södertälje-Nykvam, Jerker Lysell, Rehn.

Damer: Annika Billstam, Linné; Tove Alexandersson, Stora Tuna eller Lina Strand, Göteborg-Majorna; vakant.

**Medel (kval 11 juli, final 12 juli)**

Herrar: Gustav Bergman; Johan Runesson, Göteborg-Majorna; Peter Öberg, Hällén.

Damer: Tove Alexandersson; Annika Billstam; Helena Jansson, Leksand.

**Lång (kval 7 juli, final 9 juli)**

Herrar: Anders Holmberg, Järta; Fredrik Johansson, Lidingö; Johan Runesson.

Damer: Lena Eliasson, Domnarvet; Helena Jansson; Tove Alexandersson eller Lina Strand.

**Stafett (13 juli)**

Lagen (tre herrar och tre damer) tas ut senast fredagen den 12 juli.

Truppen ska kompletteras med en löpare på damernas sprintdistans, samt reserver.