

2013-06-27

Juniorernas mål – att vara bäst även i år

Nästa vecka börjar junior-VM i Hradec Králové i Tjeckien. Och för Sveriges tolv löpare väntar en tuff VM-vecka.

- Att springa junior-VM är en härligt tuff utmaning. De springer fem hårda lopp på sex dagar. Det är ofta väldigt varmt och detta år TV-sänds veckan, säger förbundskapten Susanne Wiklund Björk.

Tuffa tävlingar. Men även tuff uppsatta mål. Förra året blev Sverige bästa nation och juniorena nöjer sig inte med något sämre i år.

- Målet är att vi även i år ska bli bästa nation trots att vi i år har en ung trupp. Förhoppningen är att laget ska peppa och lyfta varandra och att alla ska få med sig något positivt inför sin fortsatta satsning. Varje löpare har sina mål och sin plan som de följer, fortsätter Wiklund Björk.

Fem lopp på sex dagar och det i en tuff terräng där löparna kommer ställas inför vitt skilda terrängtyper. Veckan inleds i år med långdistansen som blir en tuff fysisk och teknisk utmaning – kuperat, kontinentalt med vägvalsmöjligheter. - Ja och sen på medeldistansen blir till stor del down hill och tekniskt med många och stora stenar där det gäller att ha blicken upp, framförhållning och koll på kontrolldefinitionen, menar Wiklund Björk.

Efter tävling tre dagar i rad (kval på medel) blir det en vilodag innan VM-veckan avslutas med sprint och stafett. - Sprinten blir i stadsmiljö med inslag av park. Där kommer det att gå snabbt och vara tekniskt krävande. Stafetten avslutar sen hela VM. Och då blir det på ett väldigt platt område med mycket stigar och varierad sikt, så det är verkligen ett varierat VM som väntar oss, avslutar Susanne Wiklund Björk.

En undran. Varför är man reserv på hemmaplan när tävlingarna går i Tjeckien? Vad gör man vid t.ex. en vrickad fot, maginfluensa mm Om det har med ekonomi att göra kanske man kan lösa det på något sätt t.ex. delvis egen finansiering, klubbstöd mm. Lycka till alla ungdomar....en extra tumme för Andrea

Skrevs av Maude 2013-06-30 kl 20:45

[Anmäl](#)

Arrangörens hemsida: <http://www.jwoc2013.cz>

Skrevs av Stefan 2013-06-28 kl 09:24

[Anmäl](#)

Hade varit trevligt med en TV-länk så att man kan följa dem...

Skrevs av Sänkan 2013-06-27 kl 17:40

[Anmäl](#)

Jag saknar länkar till svenska laget, tv-sändning och övrig info om tävlingen.

Skrevs av Supporter 2013-06-27 kl 16:55

[Anmäl](#)