



2013-07-01

Guld och silver till Risby och Hagström

Lisa Risby från Falun och Sara Hagström från Falköping visade på den inledande långdistansen i junior-VM att Sverige tjejer orkar mest. Lisa tog guld 47 sekunder före Sara som tippade Lisa som segrare.

-Jag är i stort sett nöjd med min insats men Lisa vinner, så Falköpingsstjejen ganska övertygande när hon kommit i mål i klar ledning från en tidig start.

Hon fick rätt!

Ryskan Ekaterina Savkina tappade lite på Sara på slutet och var sju sekunder efter på bronsplats.

Lisa Risby startade sist av svenskorna, inledde inte perfekt men avslutningen var kraftfull och gav guld i junior-VM med marginalen 47 sekunder till Sara Hagström.

-Jag missade lite på första kontrollen och inledningen kändes lite "knackig" men efter drygt halva banan gick det bara bättre och bättre. Och på slutet var jag stark.



Falutjejen strålade av självförtroende och var tillsammans med herrsegraren Piotr Parfianowics piggast av alla på upploppet.

-Innan hade jag inte förväntat mig guld men jag är bra tränad och visste att det fanns en realistisk chans, jag ville vinna men tänkte ungefär att vi "får se".

Falutjejen fick sitt genombrott 2011 och främst med seger ultralång-SM i sydöstra Dalarna.-Då gick det så bra då och jag fick en ren kick! Jag älskar långa banor, kom med i landslaget och har tränat bra sen dess.

"Släppa på" är viktigt!

I förberedelserna ingick träning i Dalabackar, mycket upp och ned, teknik i kuperad terräng och en hel del träning på rena kunbilder.

-Jag kände mig säker i skogen och kunde "släppa på" både uppför och nedför.

Saras väg till silvret har varit lite mer knackig med flera skadeproblem. Men igår inledde hon starkt och var före Lisa Risby cirka halva banan.

-Jag har inte kunnat träna som planerat men det räckte ändå och jag är oerhört glad. Kanske är min styrka att inte ge upp varken med skadeproblem eller ute på banan, så Sara.



Piotr oerhört stark

I herrklassen blev det ingen svensk medalj men en bra "breddinsats". Piotr Parfianowic, Polen, startade bland de sista och ledde vid alla radiokontroller. Även orienteringen flöt perfekt och han kände sig nästan oslagbar..

-Så stark, så stark. Nästan inga backar var för jobbiga och att ta guld för Polen är en lycka som jag delar med hela laget.

Anton Johansson startade tidigt, sprang jämnt hela banan och låg länge på bronsplats men blev sexa 2,20 från ett brons.

-På slutet var jag bara mycket trött, sa Anton som ändå var ganska nöjd.

Niklas Aldén blev nia och Jens Wängdahl tia.

Mer information på <http://www.jwoc2013.cz>

Mullsjö SOK grattar Sara. Kanonkul. Lycka till med resten av säsongen.

Skrevs av LG 2013-07-05 kl 08:48

[Anmäl](#)

Grattis till JVM-guldet! Grymt bra jobbat Lisa.

Skrevs av Gunilla på DOF 2013-07-02 kl 23:08

[Anmäl](#)

Grattis Lisa och Sara! Så grymt imponerande. Lycka till resten av veckan.

Skrevs av Sven Alexandersson 2013-07-02 kl 10:37

[Anmäl](#)

GRATTIS Lisa och Sara! Vilken fantastisk insats. Och att det är långdistansloppet slår allt. Lycka till med fortsättningen.

Skrevs av Lena Risby 2013-07-02 kl 10:28

[Anmäl](#)

GRATTIS Lisa och alla andra härliga juniorer! Lycka till under resten tävlingarna!

Skrevs av Kerstin Tjemplund 2013-07-02 kl 09:19

[Anmäl](#)

Grattis till Sara, som har ytterligare 2 sesonger kvar i juniorer!

Skrevs av Fd. klubbkompis från Mullsjö. 2013-07-02 kl 08:43

[Anmäl](#)

Nationskampen avgjord redan? (Tre bästa tjejer/killar räknas) 1. SWE 6+9+10+1+2+14 = 42 2. DAN 7+13+36+5+6+9 = 76 3. FIN 8+18+24+8+10+19 = 86 4. SUI 2+5+12+22+27+26 = 96 5. RUS 3+28+29+3+13+33 = 104 6. CEZ 11+22+47+7+11+15 = 116 7. NOR 4+35+37+24+32+41 = 173 !! Norge - hur står det till med återväxten?

Skrevs av TT 2013-07-01 kl 23:41

[Anmäl](#)

Grattis Lisa!!! Mycket starkt, du är en kätte :) Grattis från Säter city :)

Skrevs av Säter city 2013-07-01 kl 23:39

[Anmäl](#)

Ett GRATTIS är också på sin plats till Falköpingtjejen Sara.... ett silver är ju nästan GULD.... två år kvar i klassen....

Skrevs av Erge... 2013-07-01 kl 22:22

[Anmäl](#)

I Lisa Risby från OK Kåre har svensk orientering en oslipad diamant. Första trappsteget var dagens juniorguld. Härligt, Lisa! OK Kåre och svensk orientering är bara att gratulera. Tjejen har inte satt sin fot på ett orienteringsgymnasium utan litat på den lokala klubbverksamheten.

Skrevs av experten 2013-07-01 kl 20:46

[Anmäl](#)

Grattis till medaljerna!

Skrevs av Lena Larsson 2013-07-01 kl 20:44

[Anmäl](#)

GRATTIS LISA! Njut av guldets!

Skrevs av Fam. Svensson i Mora 2013-07-01 kl 20:27

[Anmäl](#)

Anton var vel kun 1,20 fra medalje

Skrevs av Knut 2013-07-01 kl 20:08

[Anmäl](#)

Grattis Lisa Risby. Och kul att OK Kåres seriösa ungdoms- och elitarbete ger resultat i form av VM-medaljer.

Skrevs av Supporter 2013-07-01 kl 18:40

[Anmäl](#)