

2013-09-25

## Tuff terräng väntar på SM i medeldistans

**I helgen avgörs orienterings-SM i medeldistans och en som helst vill kliva högst upp på pallen är VM-trean på distansen Gustav Bergman. - Den tekniska och tuffa terrängen borde passa mig, säger Gustav Bergman.**

Gustav Bergman visade fin form i och med andraplatsen på SM i långdistans den gångna helgen. Tidigare i år har han vunnit sprint-SM och blivit tvåa på den ultralånga distansen. I fjol vann han långdistansen och blev tvåa på medeldistansen i SM och har därmed ett imponerande facit när det gäller SM-tävlingar.

- Jag ska göra allt för att inte bli tvåa igen i helgen, säger Gustav, som i somras tog brons på just medeldistansen när VM avgjordes i Finland.


SM-tävlingarna är viktiga för Gustav och han rankar mästerskapen på hemmaplan som årets näst viktigaste mål efter VM.

- Det är både väldigt kul och viktigt att springa bra på SM. SM i medeldistans avgörs med kval på fredag och final på lördag i naturreservatet Sandsjöbacka i norra Halland. Terrängen som väntar är unik, havsnära vildmarksterräng som bjuder på tekniskt svår orientering. Något som passar Gustav Bergman.

- Det ser väldigt roligt ut och kommer nog även att bli tufft löpmässigt. Det ser jag fram emot, säger han.

Även fjolårssegraren William Lind, Malungs OK Skogsmårdarna, kommer till start men det gör däremot inte Helena Jansson, Leksand, som vann på damsidan i fjol och rehabiliterar sina fotproblem under hösten. Både Tove Alexandersson och Filip Dahlgren, som vann SM i långdistans förra helgen blir att räkna med även på medeldistansen.

På söndag avgörs SM i stafett norr om Kungälv och precis som på årets övriga SM-distanser väntar tuff terräng med rejäl kupering och finskuren terräng. Stora Tuna är regerande svenska mästare på damsidan och Malungs OK Skogsmårdarna på herrsidan.

För ytterligare information: 

---

Adressen är korrekt men den är felaktigt implementerad här (skriv adressen själv så blir det rätt).

Skrevs av Per 2013-09-25 kl 21:11

[Anmäl](#)

Det måste vara något fel på "www.sm2013.se". Klick på den länken leder till Outlook Web App för friidrott.

Skrevs av Styrbjörn 2013-09-25 kl 15:05

[Anmäl](#)